

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل - گوهر تندرستی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

شماره بیست و هفتم - مهر ماه ۱۴۰۱

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

مدیر مسئول: محمود یحیائی

اعضای تحریریه و طراحی: فاطمه شهاب الدین، مارال صمصامی



## سخن سردبیر

### بسم الله الرحمن الرحيم

با دانش خودتان را مجهز کنید؛ من توصیه می‌کنم به همه شما جوانان عزیز که درس خواندن را جدی بگیرید.

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

شروع سال تحصیلی جدید و همزمانی آن با هفته دفاع مقدس یادآور خاطرات جانفشانی و ایثارگری ملت غیور و سربلند ایران اسلامی است که در زمان جنگ تحمیلی، در دفاع از کیان اسلام و میهن عزیزمان از جان و مال خود گذشتند. جبهه علم و دانش نیاز به دانشجویانی دارد که با تلاش شبانه روزی و کوشش مستمر خویش سنگ‌های جدید دانش، پژوهش و تهذیب نفس را فتح و بر قلعه آن قرار گیرند و همراه با تولید ثروت از علم و پاسخگویی به نیازهای مردم در حوزه سلامت، جایگاه کشور در این امر مهم را ارتقاء دهند. در دین مبین اسلام و روایات ائمه معصومین (ع) طلب و تحصیل علم، تدبیر و تحقیق، رعایت حرمت قلم و احترام به عالم جزو بهترین عبادات و فرایض به شمار آمده و از پویندگان این عرصه پرفضیلت به عنوان مجاهدین فی سبیل الله یاد شده است.

دانشجویان دانشگاهی در عرصه های مختلف علمی سرمایه های گرانقدر این مرز و بوم هستند که در کنار سایر تشنگان علم و آگاهی برای سربلندی ایران اسلامی تلاش می‌کنند. ایران اسلامی افتخار می‌کند که جوانان و فرهیختگان دانشگاهی بسیار مومن و متعهدی مانند شما دارد. بی شک، حضور شما در عرصه های مختلف علم و تعهد، کشور عزیزمان را به جایگاه واقعی خود در عرصه بین المللی خواهد رساند.

در نهایت آغاز سال تحصیلی را به خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان و به ویژه دانشجویان جدید الورد که برای نخستین بار به محیط مقدس دانشگاه گام نهاده اند، صمیمانه تبریک عرض می‌نمایم. امید است با توکل به خداوند متعال، دانشجویان دانشگاه در مسیر کسب علم و دانش و تهذیب نفس تلاش مضاعف نموده و در آینده با علم و معرفت خود در مسیر اعتلای اهداف و آرمان‌های بزرگ کشور عزیزمان با صلابت و ثابت قدم حرکت نمایند.

محمود یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل

و مدیر اجرایی حوزه ریاست دانشگاه

## خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه - گوهر تندرستی

شماره بیست و هفتم - مهر ماه ۱۴۰۱

- بیانات مقام معظم رهبری ۵
- آیین تجدید میثاق با شهدای گمنام همراه با تجلیل از یادگاران دفاع مقدس برگزار شد ۹
- برگزاری جلسه کارگروه زیستی پدافند غیر عامل استان با حضور دکتر لطیفی معاون سلامت سازمان پدافند غیرعامل کشور ۹
- ارائه بیش از ۱۴ هزار خدمت به زائران اربعین حسینی توسط موبک سفیدپوشان اربعین دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۲
- فرزندان جدید دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان کلاس های درس خود را آغاز کردند ۱۳
- قدردانی استاندار سمنان از حسن میزبانی و خدمت‌گزاری پر مهر خانواده دانشگاه به زائران اربعین و حرم رضوی ۱۴
- افتتاح بخش های فیزیوتراپی و حرکت درمانی با تجهیزات پیشرفته در بیمارستان معتمدی ۱۷
- همایش امنیت سایبری در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۲۱
- امضاء تفاهم نامه برای راه‌اندازی مرکز جامع سلامت زنان و خانواده در استان سمنان ۲۲
- برگزاری همایش علمی کاربردی مدیران حقوقی دانشگاه های علوم پزشکی قطب یک وزارت بهداشت ۲۳
- جشن وحدت و همدلی در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۲۴
- سومین مجمع سلامت استان و شهرستان سمنان برگزار شد ۲۸



- تصویرنگار ۳۲
- گفتگوی صمیمی ۳۶
- مطالب آموزشی ۴۵



Web: [semums.ac.ir](http://semums.ac.ir) , Email: [pr.semums@semums.ac.ir](mailto:pr.semums@semums.ac.ir)

Telegram: @semums , Instagram: @semums

Tel: 023-33448995

## برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در دیدار پنجگان و استعداد های برتر تحصیلی



بسم الله الرحمن الرحيم

والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وآله الطاهرين يابقيه الله في الارضين.

خدای متعال را مجدداً جاساساً سگزارم که الحمد لله بعد از سبک شدن این مشکل کرونا، بار دیگر این جلسه ی شاداب و زنده و امیدبخش تشکیل شد؛ تحقیقاً حضور شما جوانها، بخصوص

جوانان نخبه که شما هستید، خلاق امید است؛ یعنی اصلاً حضور شما در هر جا که باشید، امید را به وجود می آورد، خلق میکند. برای همین هم هست که کسانی که بلاشرفت کشور موافق نیستند، با حضور شما در آن جایی که باید حاضر باشید، موافق نیستند. خوب الحمد لله. مطلبی که من امروز آماده کرده ام که عرض بکنم، دوسه سرفصل است که سعی میکنم کوتاه بحث بشود. یکی درباره ی نخبه است؛ عنوان نخبه، موضوع نخبه؛ دوسه نکته را در این زمینه میخواهم عرض کنم که نخبه کیست و چه کار میکند. یک سرفصل دیگر، انتظارات از نخبه است؛ حالا بعد که شناختیم نخبه کیست، چه انتظاراتی از پنجگان کشور داریم. سرفصل بعدی این است که چه انتظاراتی از دستگاهها داریم برای نخبه؛ چون نخبه یک جوان است؛ ملگ میخواهد، پشتیبانی میخواهد، حمایت میخواهد؛ نوع این حمایتها باید مشخص بشود. من هر کدام از اینها را به اجمال عرض میکنم. یک نکته ای هم در آخر در ذهنم هست که آن را هم عرض خواهم کرد. در مورد نخبگی علمی و اکلاً نخبه، اولاً باید بدانیم و میدانیم یعنی من بجد به این معتقدم و باید بدانیم این را که نخبه یکی از مهم ترین ثروت های انسانی کشور است؛ بلد، منابع طبیعی کشور مهم است، جایگاه های جغرافیایی مهم است، شکل اقلیمی مهم است، اینها همه مهم است، اما یکی از مهم ترین ها وجود نخبه است؛ نخبه را ثروت عظیمی باید دانست. وقتی آن را ثروت عظیمی دانستیم، در تولیدش تلاش میکنیم، از دست دادنش را خسارت می شماریم، و حتی المقدور منابع می شویم از اینکه این از دست برود و با او رفتار کنیم؛ خواهیم داشت؛ وقتی فهمیدیم ثروت با عظمت و مهمی است، رفتار ما هم با او به همین تناسب شکل خواهد گرفت. بنابراین، این را باید بدانیم، همه بدانند؛ مسئولین کشور و مؤثرین در فضای عمومی

کشور. اما انتظار از نخبه؛ ما از شما انتظاراتی هم داریم. من سعی میکنم اگر بشود ان شاء الله کوتاه عرض بکنیم. اولین انتظار این است که ظرفیت برتری را که خدای متعال به شما داده که این ظرفیت، ظرفیت شخصی شماست تبدیل کنید به ظرفیت ملی. بجز اولاد این مطلب در میان شما بود که بایستی نخبه این توانایی شخصی را تبدیل کنید به توانایی ملی؛ یعنی چه؟ یعنی این توانایی را در خدمت حل مسائل کشور قرار بدهد. ما خیلی مسائل داریم؛ حالا شما اینجا چند موردش را گفتید، معدن را گفتید، حمل و نقل را گفتید، فضا را گفتید؛ اینها مسائل مهم کشور است؛ نخبگی را صرف کنید در این موارد. متأسفانه بعضی این کار را نمیکنند؛ بعضی از نخبه‌ها یعنی [افراد اداری استعداد؛ حالا با توضیحی که دادیم، شاید تعبیر «نخبه» برایشان درست نباشد. در اینجا رشد میکنند و وقتی نوبت می‌رسد، می‌روند میوه‌شان را به دیگری میدهند؛ گاهی هم آن دیگری دشمن است، به دشمن میدهند؛ گاهی می‌روند میوه‌های استکبار جهانی برای تصرف ملت‌ها و دشمنی با ملت‌ها، می‌شود ابزار او، می‌شود پیچ و مهره‌ی او؛ بعضی این جور می‌باشند. خوب اینها ناسکری میکنند؛ البته خیر هم نمی‌بینند در آخر؛ به نظرم اینهایی که این جور پشت کنند به مردم خودشان، خیر نمی‌بینند. نخبه باید کنار مردم خودش بماند. میگویم مهاجرت نکند، درس نخواند، به فلان دانشگاه برتری افلان مرکز نرود؛ نه، برود آنا برای مردمش برود، برود برای اینکه برگردد اینجا برای کشورش کار کند، نرود برای اینکه برای او ابزار و مهره بشود. خوب، این بسیار مطلب مهمی است؛ نخبگان ما باید در حضور وجدان خودشان و در حضور خدا این مسأله را حل کنند. یک توقع دیگری که از نخبگان هست، این است که غفلت نکنند. اینجا دو جور غفلت وجود دارد؛ یکی غفلت از توانایی‌های خود است. اگر شما از توانایی‌های خودتان غفلت کنید، دیگر تلاش نخواهید کرد. بعضی از نخبگان ما به یک حدی که می‌رسند متوقف میشوند؛ این ناسکری است، این غفلت است. دنبال کنید پیش بروید، هر چه ممکن است تلاش را ادامه بدهید؛ به هر شکلی که ممکن است از توانایی خودتان که بی‌نیاست است غفلت نکنید. توانایی بی‌نیاست است؛ یعنی جوری است که هر چه شما از این توانایی نخبگی استفاده کنید، این چشمه بیشتر درون شما خواهد جوشید، نخبه‌تر خواهید شد؛ هر چه بیشتر کار کنید، بیشتر خواهد شد. خسته نشوید، متوقف نشوید، اسیر سرگرمی‌های زیان‌بار نشوید. سرگرمی‌های زیان‌باری هم وجود دارد، این یک غفلت است، حالا در فضای مجازی یا غیر مجازی؛ اسیر این سرگرمی‌ها هم نشوید.

## خدمت به مردم، نش شهیدرجایی و رمز موفقیت امروز است



سید محمد رضا هاشمی، استاذ ارشد سنن روز سه شنبه ۲۹ شهریور ۱۴۰۱ در آیین اختتامیه و تجلیل از دستگانه های اجرایی برتر در جشنواره شهیدرجایی استان سنن، بیان کرد: جشنواره شهیدرجایی با تاسی از نش شهیدرجایی در راه خدمت به مردم به صورت استانی و کشوری برگزار می شود، گفت: امروز وظیفه داریم باید با وقت خود و تلاش بی وقفه،

بالاترین سرمایه نظام که جان اعتماد مردم است را احیاء کنیم. وی ادامه داد: با همکاری تمامی دستگاه های متولی امر، بالغ بر ۵۰ واحد تولیدی را که در سطح استان که به صورت صد درصد تعطیل بودند با اقدامات صورت گرفته به چرخ تولید بازگشته و فرصت اشتغال مطلوبی را برای نیروی کار استان فراهم نمود. هاشمی افزود: در حوزه نهضت ملی مسکن نیز که از تاکیدات مقام معظم رهبری و ریاست محترم جمهوری می باشد، اقدامات در استان به تبعیت از سیاست های دولت به منظور رفع دغدغه اصلی مردم در حال انجام است. وی عنوان داشت: مردم نجیب و عزیز استان برای بسیار مطلوبی را با سیاست های دولت آیت الله العظمی داشتند که در اجرای طرح مردمی سازی یارانه ها با همکاری بسیار خوب مردم، کسبه و اتاق اصناف، شاهد موفقیت مطلوبی بودیم. استاذ ارشد سنن تاکید کرد: برای تامین آب در استان باید گام های بسیار مهمی را به منظور برطرف نمودن دغدغه مردم برداریم که به همین واسطه این مهم به صورت ویژه مد نظر قرار دارد. وی در بخش دیگری از سخنان خود اذعان داشت: موبک رسانه ای فجر استان یکی از موبک های ارزشمند در بحث پیاده روی اربعین حسینی سال جاری در مسیر پیاده روی در کشور عراق بود که در بحث پوشش رسانه ای سایر استان ها نیز یاری رسان بود. هاشمی تصریح کرد: موبک سفیدپوشان متشکل از پزشکان و پرستاران استان که در بحث ویزیت و درمان زائران اربعین حسینی در کشور عراق و مسیر پیاده روی ورود کردند، امری بسیار ارزشمند و حائز اهمیت بود. وی در ادامه اظهار داشت: از واحد های تولیدی و صنعتی استان که در بحث کمک و یاری به موبک های اربعین حسینی در داخل و خارج کشور اهتمام ویژه داشتند، تقدیر و تشکر می کنم. استاذ ارشد سنن گفت: بخش خصوصی برای تهیه و تامین و همچنین حمل و نقل کالاهای مورد نیاز موبک های پذیرایی در پیاده روی اربعین حسینی از استان، تلاش ویژه ای داشتند. وی در ادامه اذعان کرد: دانشگاه های استان و آموزش و پرورش با توجه به آموزش حضوری در سال تحصیلی جدید، تمامی ظرفیت ها را به منظور آماده سازی تمامی امکانات برای دانشجویان و دانش آموزان و رفع دغدغه خانواده ها بکار گیرند. استاذ ارشد سنن در پایان ضمن تقدیر از تلاش تنگ تنگ مدیران استان، گفت: ارتباط مستمر و چهره به چهره با مردم، سنبه شهرستان با ورو تا با پیگیری مصوبات سفر و سایر موارد از جمله شاخص های ارزیابی در حوزه جشنواره شهیدرجایی در استان بوده است.

## پیام تبریک ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید ۱۴۰۱/۰۷/۰۹



به نام خداوند جان و خرد

خدای را شاکریم که دیگر بار توفیق ورود به فصل مهر دانش و فرزانه‌گی را یاقیم. تقارن بهار دانش و تعلیم و تربیت با هفتاد و پنج سال دفاع مقدس را به فال نیک می‌گیریم و خاطره شجاعت و فداکاری فرزندان غیور و عزیزمند

ایران زمین را پاس می‌داریم و حضور مجدد و مبارک یکایک دانشجویان به ویژه دانشجویان ورودی جدید به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان را صمیمانه خیر مقدم و شادباش عرض می‌نمایم. دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بر نقش خطیر، اساسی و ارزشمند خود در اعلا‌ی فضای علمی، فرهنگی و اجتماعی استان واقف و مصمم است که با همت و تلاش صادقانه و مسؤله‌تامی دانشجویان عزیز، اساتید بزرگوار و کارکنان شریف به رسالت خود در عرصه‌ی پیشانی در حوزه بهداشت و درمان، جامعه‌ی عل‌ی پوشاند. اینجانب به نوبه‌ی خویش امیدوارم در سال تحصیلی جدید، دانشجویان عزیز که آینده‌سازان این مرز و بوم می‌باشند با تکیه بر توانمندی‌ها و استعداد‌های خود با استفاده از ظرفیت‌های علمی و پژوهشی دانشگاه، همراه با اساتید، مدیران، کارشناسان و کارکنان دانشگاه در محیطی پر نشاط به فعالیت علمی بپردازند و حضور تحقیقی و تأثیرگذار خود را در حوزه سلامت و آینده‌سازی ایران عزیز و اسلامی به اثبات برسانند.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

## آیین تجدید میثاق با شهدای گمنام همراه با تجلیل از یادگاران دفاع مقدس برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۰۴



آرمان و عقیده خویش جنگیده و با خون خویش از وطن و ناموس و اسلام دفاع کرده اند، همانند فرهنگ اصیل و پایدار در ادبیات ایران رسم بوده و امروز وظیفه ما انتقال ارزشهای آنان به نسل های آینده است. در پایان مراسم دانشگاهیان با ادای احترام در مزار شهدای گمنام، با آرمان های والای شهدای گرانقدر، امام شهداء و معنویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) تجدید میثاق نمودند و با نثار فاتحه و اهدای گل، یاد و خاطره شهدای دفاع مقدس را گرامی داشتند.

مراسم تجدید میثاق شهدای گمنام، همراه با تجلیل از یادگاران دفاع مقدس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در روز دوشنبه ۴ مهر ماه سال جاری با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه، معاونین، مدیران و جمعی از کارکنان دانشگاه پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر در پردیس آموزشی پژوهشی دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این مراسم معنوی سرپرست نهاد رهبری دز دانشگاه ضمن عرض تسلیت ایام سوگواری دهه پایانی ماه صفر، بیان داشت: آنچه که امروز باعث به ارمغان آمدن آرامش و امنیت این مرز و بوم شده است جان فشانی همین شهدایی است که از جان، مال و خانواده خود گذشتند. حجت السلام و المسلمین بیابانی ادامه داد: دفاع مقدس به عنوان سند مقاومت و مظلومیت این مرز و بوم در خاطره تاریخ ماندگار است، شهدا چراغ راه آینده مردم هستند، شهیدان همواره زنده اند. وی افزود: همه ما مدیون شهدا هستیم و گرامی داشتن شهیدان به عنوان افرادی که در راه

## برگزاری جلسه کارگروه زیستی پدافند غیر عامل استان با حضور دکتر لطیفی معاون سلامت سازمان

پدافند غیر عامل کشور ۱۴۰۱/۰۷/۰۶



در مقابل حوادث و سوانح با پشتیبانی اداره کل پدافند غیرعامل استانداری و همچنین برگزاری مانورها و تمرین های

روز چهارشنبه ششم مهرماه سال ۱۴۰۱ جلسه کارگروه تخصصی زیستی پدافند غیر عامل استان سمنان با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، دکتر لطیفی معاون سلامت سازمان پدافند غیر عامل کشور، ایرج کارخایی مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری سمنان، جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه و سایر نمایندگان دستگاه های عضو کارگروه تخصصی زیستی پدافند غیر عامل استان سمنان در سالن جلسات حوزه ریاست ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این جلسه دکتر قدس رئیس دانشگاه بیان نمود: همکاری و هماهنگی تمام دستگاه های اجرایی استان

استان ها توسط دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شده است، خاطر نشان کرد: پدافند زیستی از اهمیت بالایی برخوردار بوده و تمامی دستگاه های اجرایی استان ملزم به داشتن آمادگی کامل در این حوزه می باشند. در ادامه دکتر محمد حسن تجلی دبیر کمیته پدافند غیرعامل دانشگاه با تشکر از زحمات و تلاش های اعضای کارگروه، گزارشی از آخرین مصوبات و اقدامات انجام شده را ارائه نمود. در پایان پس از بحث و تبادل نظر و بیان نظرات و پیشنهادات توسط حاضرین، تصمیمات لازم اتخاذ و جهت اجرا توسط تمامی دستگاه های اجرایی استان، مصوب گردید. لازم به ذکر است: کارگروه تخصصی زیستی پدافند غیر عامل استان سمنان در راستای هماهنگی جهت عملیاتی نمودن دستورالعمل اجرایی پدافند غیر عامل استان ها ( کارگروه تخصصی زیستی) و همچنین هماهنگی اجرای دقیق "نظام مصون سازی و عملیات پدافند شیمیایی کشور" در بخش حوزه سلامت تشکیل شده است.

میدانی و عملیاتی برای شناسایی نقاط ضعف و برطرف کردن آن ها و همچنین حفظ و ارتقاء نقاط قوت بسیار تاثیرگذار خواهد بود. وی ادامه داد: پیرو رهنمودهای مقام معظم رهبری، سند سیاست های کلی جمعیت در ۱۴ بند و سیاست های کلی خانواده در ۱۶ بند تهیه شد و به دستگاهها ابلاغ گردید. براساس این دو سند، همه دستگاه های کشوری وظایفی را در قبال اجرای منویات مقام معظم رهبری بر عهده خواهند داشت. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز از دستگاه هایی است که در قبال اجرای این سیاست ها عهده دار مأموریت های مختلفی است. دکتر لطیفی نیز ضمن تشکر و قدردانی از تلاشهای انجام گرفته برای رشد و بالندگی جمعیت کشور، تاکید کرد: همت و تلاش تمامی مسئولین در راستای اجرای وظایف محوله در این مقوله، برای نیل به اهداف جوانی جمعیت، لازم و ضروری است. رئیس دانشگاه با اشاره به اینکه جلسه کارگروه زیستی پدافند غیرعامل استان سمنان به عنوان اولین مجری دستورالعمل اجرایی پدافند غیر عامل

### حضور رئیس انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۱/۰۷/۱۰



دانشگاه، با دکتر ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان دیدار کردند. دکتر قدس رئیس دانشگاه در نشست مشترک با انجمن فارماکولوژی ایران بر آمادگی کامل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با استفاده از ظرفیت های شهر سمنان برای برگزاری بیست و ششمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در این دانشگاه، تاکید نمود. لازم به ذکر

دکتر محمد جوان رئیس انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران به همراه دکتر ناصر نقدی، دکتر لیلا درگاهی و دکتر مرجان نصیری اصل اعضای این انجمن در روز پنجشنبه هفتم مهر ماه سال جاری از دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بازدید کردند. در این بازدید که با هدف هماهنگی در خصوص برگزاری بیست و ششمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در سال ۱۴۰۲ انجام شد، در ابتدا دکتر مجید میرمحمدخانی معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه و دکتر علی رشیدی پور رئیس مرکز تحقیقات فیزیولوژی دانشگاه، مقدماتی را ارائه دادند. رئیس انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران به اتفاق هیات همراه پس از بازدید از امکانات فیزیکی، سالن اجتماعات، سالن های بزرگ و کلاس های درسی دانشگاه در پردیس آموزشی پژوهشی

است: بیست و ششمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان در مهرماه ۱۴۰۲ برگزار خواهد شد.

### سومین مجمع سلامت شهرستان گرمسار برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۱۰

فرماندار شهرستان گرمسار به عنوان رئیس مجمع سلامت شهرستان، از تمامی ارگان ها در خصوص ارتقا شاخص های سلامت و به ویژه شاخص جمعیت خواهان مداخله گردید. رئیس مرکز بهداشت استان سمنان با اشاره به ارائه خدمات بهداشتی به تمامی احاد جامعه حتی در دور افتاده ترین روستاهای شهرستان، از تمامی پرسنل درگیر در حوزه سلامت تشکر و بیان نمود: فعالیت پرسنل بهداشت و درمان در دوران پاندمی کرونا برگ زرینی در تاریخ بهداشت و درمان این شهرستان می باشد و بی شک همکاری و همدلی سایر ارگانها و نیرو های بسیجی و مردمی فعال از یاد و خاطره کسی پوشیده نیست. فرماندار شهرستان گرمسار با اشاره به افزایش روند پیری جمعیت به ویژه در دهه های آینده بیان داشت: جمعیت در ساختارهای مختلف از جمله اجتماعی، اقتصادی و سیاسی تأثیرگذار است و از این حیث یکی از مهمترین و حساس ترین موضوعات حال حاضر است و باید برنامه ریزی های مدون و مدبرانه ای توسط کارشناسان در این زمینه انجام شود و امروز بیش از هر زمانی باید به شاخص های جمعیتی اهمیت بدهیم. صفرخانلو در پایان از عملکرد مطلوب خیرین شهرستان به ویژه خیرین سلامت که یاری گر نظام بهداشت و درمان این شهرستان می باشند تشکر و قدر دانی گردید در پایان این مجمع از خیرین سلامت و همچنین مادران دارای ۳ فرزند که در ادارات شهرستان گرمسار مشغول به فعالیت می باشند، تقدیر به عمل آمد.



سومین مجمع سلامت شهرستان گرمسار با شعار "ایران جوان و سالم بمان" در روز شنبه نهم مهر ماه ۱۴۰۱ با حضور نماینده شهرستان های گرمسار و آرادان در مجلس شورای اسلامی، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، فرماندار شهرستان گرمسار و جمعی از مسئولین شهرستانی و دانشگاهی در فرهنگسرای خورشید تابان برگزار شد. نماینده شهرستان های گرمسار و آرادان در مجلس شورای اسلامی ضمن تشکر از کارکنان بهداشت و درمان این شهرستان به عنوان سربازان گمنام در امر بهداشت و درمان به ویژه در دوران همه گیری کرونا، گفت: فعالیت های مدافعان سلامت در اذهان تمامی مردم باقی می ماند. دکتر اردشیر مطهری همچنین فعالیت های خیرین سلامت را توفیقی دانست که لایق هر فردی نیست و افرادی که شجاعت، شهامت و گذشت دارند می توانند در این عرصه باشند. در ادامه معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در خصوص روند کهنسالی جامعه با توجه به آمارها و شاخص های موجود اشاره نمود. دکتر سید سعید کسائیان ضمن قدردانی از زحمات

## جلسه وبومتریکس سایت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۱۱



شده به سایت دانشگاه می باشد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن تاکید بر فعالیت مدیریت آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه و سایر حوزه های مربوطه بر ارتقاء رتبه وب سایت دانشگاه، بیان داشت: انشالله در آینده نزدیک با همکاری و همدلی سایر واحدها شاهد ارتقاء بیشتر رتبه وب سایت دانشگاه باشیم. در ادامه هریک از حاضرین ضمن ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده در حوزه مربوطه، پیرامون مباحث مطرح شده به بحث و تبادل نظر پرداختند.

روز یکشنبه دهم مهر ماه سال جاری جلسه وبومتریکس سایت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، دکتر مجید میرمحمدخانی معاون تحقیقات و فناوری، دکتر الهه قدس معاون بین الملل دانشگاه، مهندس محمد حسین همتیان مدیر آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه و جمعی از کارشناسان مربوطه برگزار شد. در ابتدای این جلسه، مدیر آمار و فناوری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن ارائه گزارشی از وضعیت سایت دانشگاه و رتبه وبومتریکس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در نظام رتبه بندی وبومتریکس در سال گذشته، راهکارهای لازم برای افزایش کیفیت سایت دانشگاه را بیان نمود. مهندس محمد حسین همتیان بیان داشت: مبنای این رتبه بندی براساس ۴ شاخص، تعداد صفحات وب دانشگاه، مجموع تعداد فایل های Power Point، Word و PDF موجود در وب سایت دانشگاه، تعداد مقالات کیفی دانشگاه و تعداد لینک های داده

## ارائه بیش از ۱۴ هزار خدمت به زائران اربعین حسینی توسط موکب سفیدپوشان اربعین دانشگاه علوم

پزشکی استان سمنان ۱۴۰۱/۰۷/۱۱



صورت شبانه روزی و کاملاً رایگان بود، گفت: در مدت این ۱۰ روز، حدود ۱۵ هزار خدمت به زائران و خادمان اهل بیت (ع)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه، ضمن قدردانی از زحمات و خدمات بهداشتی درمانی ارائه شده توسط موکب سفیدپوشان اربعین دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، بیان نمود: کاروان بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با برپایی موکب سفید پوشان اربعین در کربلای معلی با حضور ۸۸ داوطلب خانم و آقا متشکل از پزشک، پرستار، تکنسین اورژانس و فوریت های پزشکی، نیروهای پشتیبانی و اجرایی از تاریخ هفدهم الی بیست و ششم شهریور ماه خدمات بهداشتی درمانی به زائران اربعین حسینی ارائه کردند. دکتر کامران قدس با اشاره به اینکه خدمات بهداشتی درمانی این موکب به

نیروهای آنکال اقدام به ارائه خدمات می نمودند. ریاست دانشگاه ضمن تقدیر از تلاش‌های مخلصانه همکاران خود در اربعین ۱۴۰۱ ابراز امیدواری کرد که تجربه خدمت‌رسانی به زائران و خادمان اربعین منشا برکت و ارتقاء خدمات حوزه سلامت استان سمنان شود. لازم به ذکر است: روز شنبه دهم مهر ماه سال جاری نشست اعضای هیات مدیره سفید پوشان اربعین حسینی با دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در دفتر ریاست دانشگاه برگزار شد.

و شهروندان عراقی و دیگر کشورها ارائه شد که ۶۲۲۰ مورد ویزیت، ۶۲۱۷ مورد مراجعه به داروخانه، ۲۲۶۲ مورد تزریقات، پانسمان و سرم تراپی انجام گردید. وی افزود: با برنامه ریزی های انجام شده در این موبک در هر شیفت حداقل ۴ پزشک، ۸ پرستار و تکنسین فوریت های پزشکی، ۲ نیروی پذیرش، ۴ دارویار و ۴ نیروی پشتیبانی مشغول ارائه خدمت بودند و از ساعت ۶ صبح با مراجعه بیماران فعالیت آغاز و تا ساعت ۱۲ شب این فعالیت در دو بخش خواهان و برادران ادامه داشت و پس از ساعت ۱۲ شب نیز در صورت مراجعه بیماران بدحال،

### فرزندان جدید دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان کلاس های درس خود را آغاز کردند. ۱۴۰۱/۰۷/۱۱

انجام گردید و در این راستا ثبت نام از ۶۵۶ نفر از پذیرفته شدگان آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ در رشته و مقاطع مختلف تحصیلی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان با استعانت از درگاه خداوند متعال به صورت غیر حضوری و حضوری طبق تاریخ های اعلام شده، انجام شد. وی افزود: همزمان با آغاز سال تحصیلی تمامی دانشجویان ورودی جدید و دانشجویان سال های گذشته طبق برنامه از روز شنبه نهم مهر ماه ۱۴۰۱ در کلاس های آموزشی و مراکز آموزشی حضور فعال داشتند. دکتر هدایتی آغاز سال تحصیلی جدید و شروع دلنشین درس و دانشگاه را به تمامی اساتید گرامی، دانشجویان عزیز به ویژه دانشجویان ورودی جدید، صمیمانه تبریک عرض نموده و برای همگان، دستیابی به مدارج عالی علمی، دینی و اخلاقی، توأم با موفقیت، بهروزی و سعادت را از درگاه خداوند متعال مسئلت نمود.



معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه بیان نمود: ورود به دانشگاه، آغاز بصیرتی جدید برای کسب علم و معرفت است. شروعی برای جوشش خلاقیت و ترویج فرهنگ و علم آموزی همراه با اخلاقیات در جهت رسالت تکریم خود و دیگران است و دانشجویان جدیدالورود فرزندان جدید دانشگاه بوده و به خانه دیگری از کسب علم و معرفت در دوران زندگی خود ورود می نمایند. دکتر رزیتا هدایتی ادامه داد: با توجه به فرارسیدن سال تحصیلی جدید فرایند پذیرش و ثبت نام دانشجویان عزیز

## قدردانی استاندار سمنان از حسن میزبانی و خدمت‌گزاری پر مهر خانواده دانشگاه به زائران اربعین و

حرم رضوی ۱۴۰۱/۰۷/۱۲



استاندار سمنان با اهدای تقدیرنامه‌ای خطاب به ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، از اقدامات دانشگاه برای خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی و حضرت علی بن موسی الرضا علیه‌السلام قدردانی نمود. در این تقدیرنامه آمده است:

جناب آقای دکتر کامران قدس

رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

سلام علیکم؛

پوشیدن ردای خدمت‌بره‌پویان قافلۀ عشق در آئین پیاده‌روی اربعین و دلدادگان قبله ششم حضرت علی بن موسی الرضا علیه‌السلام، دکتر شای حضرت حق است و زبیدی ذکر که از زبان بگذرد و به دست آید و در پنجره‌ای از قاب معرفت زیباترین جلوه عاشقی را به تصویر کشد. بدین وسیله از حسن میزبانی و خدمت‌گزاری پر مهرتان در ردای خادمی درگاه این خاندان با کرامت در ستادها و سنگی خدمات سفر استان سمنان سال ۱۴۰۱ که چون نیسی دل‌انگیز بر جان زائران و مشتاقان حضراتشان نفی می‌شود و روزی امیدگشود، قدردانی نموده و از دید چه مهرورزی و سپاس، این لوح تقدیر تقدیم حضورتان می‌گردد. از آن علیم لطیف که عشق به شمس عصمت را در دل‌های مشتاقان به ترنم و تنعم می‌آورد و در کلام را در صدف‌بهرزبان به سگر می‌نهد، می‌طلبم که دست پر سخاوت و دل پر مهرتان که محصولی از آقیانوس بی‌کران معرفت‌اللا است، مفرح‌بارد و وجودتان را که مطلق به لطف اوست، به صحت و سعادت پایدار نماید.

سید محمد رضا هاشمی

استادار سمنان

## آیین تجلیل از خدمتگزاران موبک سفید پوشان اربعین حسینی دانشگاه ۱۴۰۱/۰۷/۱۲



پزشکی استان سمنان نیز بیان نمود: اربعین میعادگاه عاشقان و عارفان و دلسوختگان اهل بیت(ع) و همچنین میقات و لشکرگاه حضرت ولی عصر (عج) برای تحقق و آمادگی حکومت جهانی اسلام در عصر حاضر است. دکتر کامران قدس ادامه داد: شیفتگان و دلدادگان حضرت سیدالشهداء (ع) و مشتاقان خدمت به زائران آن حضرت در موبک های اربعین حسینی استان سمنان مشتاقانه خود را برای خادمی زائران اربعین آماده کردند که مطمئنا این خدمت‌رسانی ها منشا برکت برای این عزیزان خواهد شد. وی افزود: از خدمات قابل تقدیر و شایسته خدمتگزاران موبک سفیدپوشان اربعین حسینی که خادم زائران اباعبدالله (ع) بودند و با مهربانی از این موج الهی و مهاجرت آسمانی پرستاری نمودند، قدردانی ویژه دارم. در ادامه با اهدای لوح سپاس، از اعضای موبک سفید پوشان اربعین حسینی دانشگاه قدردانی شد. [برای دیدن کلیپ، اینجا کلیک کنید.](#)

## کارمند واحد انتظامات بیمارستان کوثر، پاک دستی را معنا کرد ۱۴۰۱/۰۷/۱۶

سمنان ضمن اعلام این خبر، گفت: علی اسدی کارمند واحد انتظامات مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر روز چهارشنبه بیست و سوم شهریور ماه سال ۱۴۰۱ کیفی حاوی حدود ۳۰ میلیون تومان وجه نقد و چک را در محوطه بیمارستان یافته و به واحد حراست آن بیمارستان تحویل

شامگاه دوشنبه یازدهم مهر ماه سال جاری آیین تجلیل از کاروان سفید پوشان اربعین حسینی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور مهندس سید محمدرضا هاشمی استاندار سمنان، دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، جمعی از معاونین، مدیران و اعضای کاروان سفید پوشان اربعین حسینی برگزار شد. استاندار سمنان بیان نمود: راه امام حسین (ع) نماد وحدت امت اسلامی است، در حرکت حماسی اربعین از کشورها و مذاهب و ادیان مختلف حضور دارند و این نشان می‌دهد که این مسیر، همه ما را به وحدت اسلامی و انسانی رهنمود می‌کند. مهندس سید محمدرضا هاشمی گفت: باید برای اشاعه فرهنگ گران‌سنگ خدمتگزاری به زائران امام حسین (ع) تلاش می‌کنیم تا از ظرفیت و همه توانی که در عرصه اجتماع داریم بهره بگیریم. همه ما مکلف هستیم در راستای این مسائل فرهنگی قدم های موثری را برداریم. وی ضمن قدردانی از خدمات موبک بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به زائران اربعین حسینی، تصریح کرد: تلاش ها و مجاهدت‌های خالصانه مدیران و خادمان موبک‌های اربعین حسینی که با شور همراه با شعور و عشق حسینی آمیخته است، را هیچ کس نمی تواند ارزش گذاری کرده و از آن قدردانی نماید و اجر و پاداش این خدمات و اعمال خالصانه نزد پروردگار متعال ثبت و ضبط خواهد بود. رئیس دانشگاه علوم

کارمند انتظامات دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان وقتی در محوطه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان کیف پولی حاوی وجه نقد و چک بانکی را پیدا کرده و پس از تحویل به واحد حراست این بیمارستان، کیف پول را به صاحبش بازگرداند. سرپرست مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر

نمود. دکتر احسان حسین زاده ادامه داد: واحد حراست بیمارستان پس از پیگیری، با صاحب این کیف تماس گرفته و بعد از کسب اطمینان از درستی مشخصات ارائه شده در خصوص اشیای مزبور، آنها را به صاحبش بازگرداند. وی افزود: چنین خبرهایی، یادآوری کننده سالم بودن بدنه اصلی جامعه و موج زدن حس پاک دستی در اجتماع است. پرسنل واحد انتظامات این مرکز با عمل خود از آزمون امانتداری سربلند بیرون آمد.



### سومین جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۱۷

پیشبرد برنامه های حوزه سلامت تاکید و بیان نمود: لازم است سایر دستگاه های اجرایی در کنار حوزه سلامت تلاش نمایند تا بتوانیم دوشادوش یکدیگر در مسیر حفظ و ارتقاء سلامت مردم عزیز گام برداریم. دکتر کامران قدس با اشاره به دستور کار جلسه بیان داشت: توانمندسازی سالمندان، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان و شناسایی سالمندان بسیار پرخطر و پرخطر به منظور انجام مداخله جز مهم ترین وظایف حوزه سلامت در قبال سالمندان عزیز می باشد. وی با اشاره به اینکه سالمندی جمعیت یکی از بزرگترین موفقیت های بشری است که مرهون پیشرفت و رشد تکنولوژی، گسترش مراقبت های بهداشتی اولیه، پیدایش تکنولوژی های جدید در پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری ها، اجرای موفقیت آمیز برنامه تنظیم خانواده، بهبود شرایط اقتصادی اجتماعی و به دنبال آن کاهش مرگ و میر، زاد و ولد و افزایش امید به زندگی است، گفت: در حالی که این موفقیت بزرگ، بدون برنامه ریزی، آمادگی و سیاستگذاری صحیح می تواند به یکی از چالش های بزرگ کشورها مبدل شود. ریاست دانشگاه افزود: در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت نیز همراهی سایر دستگاه های اجرایی با دانشگاه علوم پزشکی بسیار مهم و تاثیرگذار است و انتظار می رود تمامی دستگاه های اجرایی نسبت به برگزاری



روز شنبه شانزدهم مهر ماه سال جاری سومین جلسه "کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان سمنان" به ریاست دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و با حضور دکتر سید سعید کسائیان معاون بهداشتی دانشگاه و جمعی از اعضای این کارگروه در سالن جلسات امام جواد(ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. در سومین جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان سمنان معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن مرور مصوبات جلسات گذشته، گزارشی از اقدامات، برنامه ها، مصوبات و... سند ملی سالمندان و قرارگاه جوانی جمعیت ارائه نمود. همچنین رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بر ضرورت تعامل و همکاری بین بخشی ادارات و دستگاه های اجرایی برای

سرپرست معاون فنی مرکز بهداشت استان سمنان نیز از پیشنهادات و نظرات حاضرین در جلسه در اجرای هرچه بهتر اهداف این دبیرخانه تشکر نمود و هر یک از نمایندگان دستگاه های مرتبط، به ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده توسط آن دستگاه پرداختند.

دوره های آموزشی با عناوین فرزند آوری و افزایش جمعیت، تهیه عبارات، نمادها یا تصاویر با محتوای حمایت از خانواده، مادران ایرانی و ارزشمندی تعدد فرزندان اقدام و درج مناسب موارد مذکور در بسته بندی محصولات و کالاهای تمامی واحدهای تولیدی، توزیعی، خدماتی، کتب، محصولات فرهنگی و مطبوعات نظارت نماید. در پایان مهندس دارایی

### افتتاح بخش های فیزیوتراپی و حرکت درمانی با تجهیزات پیشرفته در بیمارستان معتمدی ۱۴۰۱/۰۷/۱۷



بیمارستان، آماده ارائه خدمت به شهروندان عزیز گرمساری می باشد. در پایان این مراسم از تعدادی از خیرین خیرخواه حوزه سلامت شهرستان گرمسار با اهدای لوح سپاس، قدردانی شد. لازم به ذکر است: ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به اتفاق یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل و اجرایی حوزه ریاست دانشگاه از مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ و پایگاه سلامت قلعه نو شهرستان گرمسار بازدید کردند و ضمن گفتگو با کارکنان این مراکز بهداشتی، از زحمات این عزیزان قدردانی و روند ارائه خدمات را بررسی و ارزیابی نمودند.

روز یکشنبه هفدهم مهر ماه سال جاری بخش های فیزیوتراپی و حرکت درمانی بیمارستان معتمدی گرمسار با تجهیزات جدید و پیشرفته با حضور دکتر طباطبایی چهره ماندگار پزشکی کشور، دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و جمعی از خیرین نیک اندیش حوزه سلامت این شهرستان، مسئولین شهرستانی و دانشگاهی برگزار شد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اشاره بر اینکه بخش های فیزیوتراپی و حرکت درمانی بیمارستان معتمدی گرمسار با فضایی حدود ۲۵۰ متر مربع دارای اتاق لیزر و ۸ کابین فیزیوتراپی و تجهیزات جدید و پیشرفته است، بیان نمود: هزینه تجهیز این بخش ها بیش از یک میلیارد تومان شده است که نقش خیرین نیک اندیش شهرستان گرمسار به ویژه دکتر طباطبایی چهره ماندگار پزشکی کشور در تامین این مبلغ، بسیار تاثیرگذار بوده است. دکتر کامران قدس ادامه داد: مگنت، لیزر پرتوان، اولتراسوند، الکتروتراپی تنس، وازوترین، لامپ IR، وکیوم و وال بار تجهیزات پزشکی پیشرفته این بخش است که با حضور فیزیوتراپیست این

### دومین مجمع سلامت شهرستان دامغان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۱۷

کسائیان معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی سمنان، مهندس دارائی سرپرست معاون فنی مرکز بهداشت استان سمنان، دکتر تقوی سرپرست شبکه بهداشت و درمان

روز یکشنبه هفدهم مهر ماه سال جاری دومین مجمع سلامت شهرستان دامغان با حضور حجت الاسلام و المسلمین رستمیان امام جمعه معزز دامغان، بندر آبادی فرماندار، دکتر

سلامت از دیدگاه اسلام مطالبی را بیان کرد. در ادامه دکتر محمدی مسئول انجمن خیریه بیمارستان ولایت، به نمایندگی از موسسات خیریه شهرستان گزارشی از عملکرد خیرین حوزه سلامت ارائه کرد. دکتر کسائیان معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان، بر لزوم مشارکت بین بخشی در حوزه سلامت و حضور و پاسخگویی کلیه دستگاه‌ها و نهادهای دولتی و خصوص و نیز مسئولیت پذیری تمامی اقشار جامعه در قبال سلامت خود، خانواده و جامعه تأکید کرد. معاون بهداشتی دانشگاه با اشاره به شعار مجمع ملی سلامت؛ ایران جوان بمان و تشریح مقوله رشد جمعیت و فرزند آوری سیاست‌های کلی افزایش جمعیت را تبیین نمود و در ادامه این مراسم دکتر تقوی سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان دامغان، بیانیه دومین مجمع سلامت شهرستان دامغان را قرائت کرد. پخش کلیپ‌ها و گزارش عملکرد شبکه بهداشت و درمان دامغان، قرائت سوگندنامه سفیران دانش آموزی توسط یکی از دانش آموزان و اجرای موسیقی زنده از دیگر برنامه‌های این مراسم بود. در حاشیه این مراسم غرفه‌های سلامت با حضور کارشناسان فنی ستادی از جمله: روانشناس، کارشناس تغذیه، ماما و کارشناس بهداشت، خدماتی از قبیل کنترل فشارخون و توزیع پمفلت‌های آموزشی انجام شد. در پایان از تعدادی از خیرین حوزه سلامت، موسسات خیریه و حمایتی و ادارات و دستگاه‌های اجرایی شهرستان که در حوزه سلامت فعالیت‌های چشمگیری داشتند با اهداء لوح سپاس و تندیس دومین مجمع سلامت شهرستان تقدیر شد.



شهرستان دامغان، مسئولین و روسای ادارات و دستگاه‌های اجرایی مختلف شهرستان، سفیران سلامت دانش آموزی، کانون‌ها، سازمان‌های مردم‌نهاد، مدارس و واحدهای صنعتی حامی سلامت و خیرین حوزه سلامت در سالن همایش الغدیر شهرستان دامغان برگزار شد. در ابتدای این همایش بندرآبادی فرماندار دامغان طی سخنانی با گرامیداشت هفته وحدت و تبیین اهداف برگزاری مجمع سلامت شهرستان، بر شناسایی مسائل حوزه سلامت شهرستان دامغان تأکید کرد و همچنین اولویت بندی و سیاست گذاری مناسب در جهت بهره‌بندی از تمامی ظرفیت‌های همه دستگاه‌ها در رفع تهدیدها از مهمترین اهداف برگزاری مجمع سلامت شهرستان دانست. سپس حجت الاسلام و المسلمین رستمیان امام جمعه معزز شهرستان دامغان، با تشکر از همه دست‌اندرکاران برگزاری دومین مجمع سلامت شهرستان دامغان، ضمن اشاره به اتخاذ سیاست‌های افزایش جمعیت، درخصوص نقش خیرین

## ششمین جلسه قرارگاه عملیاتی جوانی جمعیت در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد

۱۴۰۱/۰۷/۱۹

جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این جلسه معاون بهداشتی دانشگاه مطالبی در راستای تدوین شاخص‌های مربوط به هر یک از معاونت‌های مرتبط در دانشگاه در

ششمین قرارگاه عملیاتی جوانی جمعیت در روز دوشنبه هجدهم مهر ماه سال جاری با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، معاونان و سایر اعضای این قرارگاه در سالن



اهداف قرار گاه و در مسیر رسیدن به هدف والای جوانی جمعیت تشکر و قدر دانی نمود. همچنین نماینده کمیته پشتیبانی و هوشمندسازی در راستای اجرای مواد مربوط به قوانین جوانی جمعیت گزارش مفصلی ارائه کرد.

قرارگاه جوانی جمعیت ارائه و بیان کرد: هر یک از اعضای این قرارگاه وظایف مهمی دارند و شاخص ها در معاونت بهداشتی در جهت تسهیل گزارش دهی اقدامات کمیته ها و نظارت بر انجام تکالیف تعیین شده در قانون برای هر یک از کمیته های تخصصی تدوین شده است. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نیز با بیان این موضوع که بیشترین مخاطب های قانون در حیطه مواد مربوط به حمایت از مادران، جزء کادر دانشگاه های علوم پزشکی می باشند، در نتیجه با توجه به کمبود نیرو با مشکلات عدیده ای مواجه خواهیم شد که همت و تلاش تمامی اعضا در راستای اجرای وظایف محوله در این مقوله، برای نیل به اهداف جوانی جمعیت، لازم و ضروری است. دکتر کامران قدس از تلاش های اعضا برای پیشبرد دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

### با زمینه سازی رشد و بالندگی، نباید بگذاریم قشر جوان و آینده ساز آسیب ببیند ۱۴۰۱/۰۷/۱۹

نمود: در شرایطی به سر میبریم که باید کمک کنیم وحدت و انسجام جامعه اسلامی حفظ شود و لازمست راجع به مسائل و مشکلات با هم همفکری و همراهی داشته باشیم. سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه با اشاره به جنگ احد و مشکلاتی که برای مسلمانان بوجود آمد به شان نزول آیه شریفه " و لا تهنوا و لا تحزنوا و انتم الاعلون ان کنتم مؤمنین" پرداخت و بیان داشت: در این آیه نخست به مسلمانان هشدار داده شده که مبادا از باختن یک جنگ سستی به خود راه دهند و غمگین گردند و از پیروزی نهائی ماء یوس شوند، زیرا افراد بیدار همانطور که از پیروزیها استفاده می کنند از شکست ها نیز درس می آموزند و در پرتو آن نقاط ضعفی را که سرچشمه شکست شده ، پیدا می کنند و با بر طرف ساختن آن برای پیروزی نهائی آماده می شوند. حجت الاسلام و المسلمین بیابانی ادامه داد: بنابراین باید با امید و صبر و کوشش در مسیر رشد و توسعه گام برداشت و اجازه



روز دوشنبه ۱۸ مهر ماه سال جاری جلسه هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه و سایر اعضای هیات رئیسه در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. در ابتدای جلسه حجت الاسلام و المسلمین بیابانی سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن عرض تبریک به مناسبت فرارسیدن هفته وحدت، بیان

نمود: لازم است با تبیین شرایط و همچنین فراهم سازی زمینه بالندگی، نگذاریم هیچ آسیب و صدمه ای به قشر جوان و دانشجوی جامعه که آینده ساز و نخبگان این سرزمین هستند وارد آید تا از برکت حضور آنان برای ساختن آینده ای بهتر بهره مند شویم. رئیس دانشگاه در ادامه سخنان خود از اقدامات جهادی و فوری صورت گرفته برای ساخت کلاس های آموزشی جدید و بازسازی سالن غذاخوری مرکزی پردیس آموزشی دانشگاه تقدیر و تشکر نمود. در ادامه حاضرین در جلسه درخصوص موضوعات و دستور کار های مطرح شده به بحث و تبادل نظر پرداختند.

نداد که دشمنان این آب و خاک از برخی مسائل و مشکلات سوء استفاده نمایند و لازمست با تحقیق و تبیین شرایط جامعه را به سوی وحدت و همدلی هر چه بیشتر پیش ببریم. در ادامه رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با تبریک فرارسیدن میلاد خجسته حضرت رسول اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع)، آغاز سال تحصیلی جدید و ورود دانشجویان گرامی و شروع دوباره کلاس های درس را تبریک گفت و تلاش برای بستر سازی مناسب جهت رشد و توسعه جوانان آینده ساز ایران عزیز که بعنوان یک امانت در این مجموعه می باشند را بسیار مهم بر شمرد. دکتر کامران قدس بیان

### کسب افتخار در حوزه دانش بنیان برای دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۱/۰۷/۲۰



گفت: آماده سازی سلول های بنیادی چشم در درمان بیماری های تخریبی شبکه چشم و تولید دستگاه های دقیق و قدرتمند تشخیصی و جراحی تمام اتوماتیک در حوزه چشم پزشکی از مهم ترین چشم اندازهای این شرکت است. قابل ذکر است شرکت پیشگامان سلول درمانی شبکه سمنان از ابتدای سال ۱۴۰۱ در مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان مستقر شده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان؛ شرکت پیشگامان سلول درمانی شبکه سمنان به مدیریت دکتر حمید ابوطالب کدخدائیان عضو هیات علمی علوم تشریح مستقر در مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان پس از طی مراحل بازدید و بررسی، موفق به کسب تاییدیه از کارگروه ارزیابی و تشخیص صلاحیت شرکت ها و موسسات دانش بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به عنوان شرکت دانش بنیان شد. مدیر شرکت پیشگامان سلول درمانی شبکه سمنان بیان نمود: شرکت پیشگامان سلول درمانی شبکه سمنان که از سال ۱۴۰۰ فعالیت خود را آغاز نموده است، یکی از شرکت های مستقر در مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه می باشد که در زمینه سلول های بنیادی چشم و ساخت تجهیزات و دستگاه های مرتبط با چشم فعالیت می نماید. دکتر حمید ابوطالب کدخدائیان درخصوص فعالیت و چشم اندازهای شرکت دانش بنیان پیشگامان سلول درمانی شبکه سمنان

## همایش امنیت سایبری در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۲۰



بیگانگان در ساختارهای کشور گام های اساسی برداشت. در ادامه این همایش معاون فناوری اطلاعات سازمان حفاظت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مطالبی پیرامون تهدیدات شایع، روزمره سایبری، راهکارهای مقابله با آن ها و...را بیان کردند.

به همت اداره حراست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در روز سه شنبه نوزدهم مهر ماه سال جاری همایش امنیت سایبری با حضور دکتر نجاتی معاون فناوری اطلاعات سازمان حراست کل کشور، دکتر اکبری معاون حفاظت فناوری اطلاعات مرکز حراست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان دانشگاه در سالن امام رضا(ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیرمقدم به اساتید و شرکت کنندگان در این همایش، بر شناخت ابعاد مختلف امنیت سایبر و شناسایی نقاط قابل بهبود و آسیب پذیر تاکید و بیان کرد: بدون تردید همه سازمان ها به اهمیت نقش این فضا در تمامی حوزه ها پی برده و با همگرایی و هم افزایی تمامی مجموعه های ذیربط است که می توان در تامین امنیت این بخش جهت حفاظت از دستاوردها و پیشگیری از رخنه

## مدیریت مطلوب رسیدگی به مصدومان حادثه واژگونی اتوبوس توسط همکاران اورژانس ۱۱۵ و

بیمارستان ولایت دامغان ۱۴۰۱/۰۷/۲۲

در این سانحه رانندگی ۱۳ دستگاه آمبولانس شامل ۱۲ دستگاه آمبولانس از مرکز فوریت های پزشکی دانشگاه و همچنین یک دستگاه آمبولانس از جمعیت هلال احمر این استان به محل وقوع آن اعزام شده و مصدومان را به بیمارستان ولایت دامغان منتقل کردند.



وی ضمن نادرست خواندن تعداد مصدومان و سرنشینان اعلامی این اتوبوس در برخی رسانه ها تصریح کرد: این اتوبوس ۵۱ سرنشین داشت که ۲ نفر از آنان به صورت سرپایی مداوا

دکتر کامران قدس در گفت و گو با روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان اظهار داشت: برای انجام عملیات نجات

حال همه مصدومان بستری در بخش‌های عادی بیمارستان خوب و مساعد است و پس از انجام اقدامات درمانی مرخص خواهند شد. شایان ذکر است دکتر علیزاده نماینده محترم مردم شریف دامغان در مجلس شورای اسلامی به همراه بندرآبادی فرماندار و سرهنگ مدرسی جانشین فرمانده سپاه دامغان از مصدومان عیادت کردند.

شده و ۴۹ نفر از آنان به بیمارستان ولایت دامغان اعزام شدند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان با اشاره به وضعیت مصدومان این سانحه بیان کرد: ۲ نفر از این مصدومان هم‌اکنون به علت صدمه وارد شده در بخش مراقبت‌های ویژه (آی.سی.یو.) بیمارستان ولایت و بقیه مصدومان در بخش‌های عادی این بیمارستان بستری‌اند. دکتر قدس اضافه کرد: با توجه به اقدامات پزشکی صورت گرفته با همکاری جهاددانشگاهی و دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان صورت می‌گیرد؛

### امضاء تفاهم نامه برای راه‌اندازی مرکز جامع سلامت زنان و خانواده در استان سمنان ۱۴۰۱/۰۷/۲۳

دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و جهاد دانشگاهی سمنان در تمام زمینه های علمی، تحقیقاتی، آموزشی، فرهنگی و درمانی با در نظر گرفتن کلیه امکانات طرفین اعم از نیروی انسانی و اطلاعات، تجربه و تخصص آنان است. وی افزود: همکاری در جهت راه اندازی مرکز جامع سلامت زنان و خانواده، درمان ناباروری، مشاوره خانواده، مادر و کودک با همکاری پژوهشگاه رویان و پژوهشکده این سینا جهاددانشگاهی، و همچنین تشخیص و درمان سرطان سینه با همکاری پژوهشکده معتمد از جمله محورهای مهم این تفاهم نامه همکاری است. رئیس دانشگاه گفت: همکاری در جهت اخذ مجوزها و راه اندازی درمانگاه ناباروری با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و همچنین همکاری در جهت اخذ مجوزها و راه اندازی مرکز خدمات تخصصی مهندسی بافت و درمانگاه دیابت نیز از دیگر بندهای همکاری در این تفاهم نامه است. وی از توافق دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و جهاد دانشگاهی برای فعالیت مشترک تحقیق و توسعه در راستای فناوری های نوظهور در حوزه پزشکی و توسعه توان طرفین در این زمینه و همکاری در کسب فناوری های پیشرفته مورد نیاز در حوزه درمان پزشکی خبر داد و گفت: همکاری مشترک در جهت تقویت و توسعه فعالیت واحدهای پژوهشی، دانش بنیان و واحدهای تحقیق و توسعه



روز چهارشنبه بیستم مهر ماه سال جاری تفاهم نامه انعقاد راه اندازی مرکز جامع سلامت زنان و خانواده در استان سمنان بین دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و جهاد دانشگاهی استان منعقد شد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بیان کرد: در چهارچوب اهداف تعیین شده در سند چشم انداز بیست ساله کشور و قوانین بالادستی و سند ملی توسعه استان سمنان و به منظور تحقق اهداف مشترک آموزشی، فرهنگی و پژوهشی و همچنین فراهم آوردن زمینه های همکاری برای بهره گیری از توان و استعدادهای موجود برای گسترش اهداف مذکور و همکاری های متقابل تفاهم نامه همکاری بین جهاد دانشگاهی استان سمنان و دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان منعقد شده است. دکتر کامران قدس ادامه داد: هدف از انعقاد تفاهم نامه توسعه و ارتقاء سطح همکاری ها بین

مطالعاتی اساتید طرفین، سرمایه گذاری مشترک در طرح های پژوهشی، زیرساختی، تولیدی، استفاده از تجهیزات و امکانات آموزشی و پژوهشی، کتابخانه ای، آزمایشگاهی، رایانه ای و نظام اطلاع رسانی و درمانی یکدیگر و همکاری متقابل در انجام پایان نامه های دانشجویان ارشد و دکتری از جمله سایر موضوعات این تفاهم نامه همکاری است. گفتنی است: این تفاهم نامه در جلسه ای با حضور رؤسا و معاونین دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و جهاد دانشگاهی استان امضا و تبادل شد.

## برگزاری همایش علمی کاربردی مدیران حقوقی دانشگاه های علوم پزشکی قطب یک وزارت بهداشت

۱۴۰۱/۰۷/۲۵

حضور معاون پیشگیری دادگستری سمنان، معاون قضایی اداره کل حقوقی و تنظیم مقررات وزارت بهداشت، مدیرکل ثبت احوال شهرستان سمنان، مدیران و کارشناسان حقوقی دانشگاه های علوم پزشکی قطب یک وزارت بهداشت به منظور ارتقاء سطح آگاهی، تبادل نظرات و ارائه راهکارهای لازم برگزار گردید. در اولین روز از این همایش ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیرمقدم به مدعوین و قدردانی از زحمات و تلاش های مدیریت امور حقوقی دانشگاه، بیان داشت: مدیریت حقوقی دانشگاه یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در دانشگاه برای نیل به اهداف و چشم انداز دانشگاه می باشد. دکتر کامران قدس با اشاره به این که پیگیری و دریافت مطالبات دانشگاه از وظایف مهم این مدیریت است، گفت: طبق شرح وظایف، اداره حقوقی دانشگاه ها جنبه حمایتی و پشتیبانی برای کارکنان دانشگاه به ویژه کادر درمان دارد در حالی که از حقوق بیماران و مراجعین نیز حمایت می نماید.

در کسب فناوری های مورد نیاز، همکاری متقابل در زمینه فناوری اطلاعات و ایجاد دوره های آموزشی و دانشگاه مجازی، همکاری متقابل در زمینه آموزش های ضمن خدمت، همکاری در خصوص نیازسنجی آموزشی و تدوین و برگزاری دوره های عمومی و تخصصی مورد نیاز دانشگاه از جمله سایر محورهای مهم این تفاهم نامه همکاری است. دکتر قدس تصریح کرد: برگزاری مشترک همایش و کارگاه های آموزشی در راستای فعالیت های مشترک، اجرای طرح های نظر سنجی در خصوص خدمات، فعالیت ها، کارکنان و مشتریان و... دانشگاه، برگزاری دوره های کوتاه مدت و بلند مدت و فرصت های



روزهای سه شنبه و چهارشنبه ۱۹ و ۲۰ مهرماه سال جاری همایش علمی کاربردی مدیران و کارشناسان حقوقی دانشگاه های علوم پزشکی قطب یک وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سالن امام جواد(ع) ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد. این همایش به پیشنهاد داود فداییان مدیر امور حقوقی دانشگاه و دبیر کارگروه علمی و ارزیابی عملکرد مدیریت های حقوقی منطقه یک کشوری و با

## جشن وحدت و همدلی در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۲۵



روز یکشنبه بیست و چهارم مهر ماه سال جاری جشن وحدت و همدلی با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حجت الاسلام و المسلمین محرم بیابانی سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه، ایرج کارخایی مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری سمنان، جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در سالن امام رضا(ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد.

**سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه:**

**سیره پیامبر اکرم (ص) بهترین الگو زیست مومنانه است**

بیابانی با تاکید بر اینکه سیره پیامبر اکرم (ص) بهترین الگو برای زیست مومنانه است، ادامه داد: باید از مهربانی و محبت، تواضع، خنده‌رویی، مودت، الفت‌آفرینی، رفتار پیامبر با کودکان و جوانان، نرم رفتاری و مهربانی نبی اکرم (ص) با دیگر مخلوقات خداوند درس بگیریم و تمام تلاش خود را کنیم تا مسیر زندگی خود را طبق سیره نبوی پیش ببریم.

سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه ضمن تبریک به مناسبت ایام ولادت پیامبر اکرم (ص)، بیان نمود: همانطور که قرآن کریم، پیامبر اسلام (ص) را به عنوان سرمشق نیکو معرفی می نماید؛ ما مسلمانان باید برخورد و نوع رفتار پیامبر اسلام(ص) در جنبه‌های مختلف زندگی را سرلوحه خود قرار دهیم. حجت الاسلام و المسلمین محرم

**ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:**

**مقوله سلامت مردم اولویت نخست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان است**

تمامی ساعات شبانه روز در خط مقدم خدمت به بیماران و حادثه دیدگان که در بیشتر مواقع اولین کسانی هستند که بر بالین مصدومین و نیازمندان دریافت خدمات درمانی اورژانسی حاضر می شوند و برای حفظ جان مردم عزیز تلاش می نمایند که نشان از اهمیت والای خدمت و جایگاه ارزشمند اورژانس ۱۱۵ می باشد. وی افزود: همکاران گرامی حوزه روابط عمومی دانشگاه نیز به واسطه تلاش های ارزنده خود، همواره یاری گر این مجموعه برای خدمت رسانی بهتر بوده و بی تردید در دستیابی دانشگاه به اهدافش، نقش غیرقابل انکاری داشتند،

ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با تبریک میلاد پیامبر اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع)، تصریح کرد: ولادت با سعادت رسول مهربانی ها ترنم آسمانی دعوت حق تعالی برای وحدت و همدلی مسلمانان، راز ماندگاری اقتدار و استقلال مسلمانان و تقویت و ترویج وحدت و یکدلی می باشد. دکتر کامران قدس بیان نمود: در این ایام خجسته گردهم آمدیم ضمن گرامیداشت هفته وحدت، از تلاشگران حوزه های روابط عمومی و اورژانس پیش بیمارستانی ۱۱۵ دانشگاه قدردانی نماییم. همکاران عزیز اورژانس پیش بیمارستانی در

افتخاری بزرگ است که نصیب ما خدمتگزاران آنان در این دانشگاه شده و این فرصت ارزشمند خدمت را غنیمت شمرده و با تلاش و همدلی و همراهی بین مسئولان و کارکنان دانشگاه در تمام سطوح، خدمتگزاری شایسته‌ای به مردم شریف استان ارائه خواهد شد.

عزیزانی که دوشادوش سایر همکاران برای به تصویر کشیدن خدمات و زحمات همکاران و ایفای رسالت خطیر گردش شفاف و صحیح اطلاعات تلاش می نمایند. رئیس دانشگاه ادامه داد: مقوله سلامت مردم اولویت نخست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان است و خدمت به مردم شریف استان

### سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه :

#### خدمات ارزشمند اورژانس پیش بیمارستانی از نظر مردم عزیز پوشیده نخواهد بود

هلیکوپتر آمبولانس مشغول ارائه خدمت به هم استانی ها و زائرین علی ابن موسی الرضا (ع) می باشند، بیان داشت: از جمله خدمات ویژه مجموعه اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه اعزام ۴ دستگاه آمبولانس با ۹ نیروی عملیاتی به مرز مهران کرمانشاه برای شرکت در راهپیمایی بزرگ اربعین حسینی(ع) همچنین اعزام اتوبوس آمبولانس برای شرکت در مراسم پیاده روی اربعین حسینی (ع) استان تهران می توان اشاره کرد.

سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه گفت: نیروهای عملیاتی اورژانس پیش بیمارستانی در شرایط سخت و دشوار مأموریت های اورژانس پیش بیمارستانی با تمام توان در خدمت رسانی به مددجویان تلاش می کنند و این خدمات ارزشمند از نظر مردم عزیز پوشیده نخواهد بود. دکتر محمد علی طاهری با اشاره به اینکه مجموعه اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه با ۱۷۰ نیروی عملیاتی، ۱۹ پایگاه جاده ای، ۱۰ پایگاه شهری با ۳۰ آمبولانس فعال و یک فروند مدیر روابط عمومی و امور بین الملل:

#### ارائه عملکرد و دستاوردهای دانشگاه، جهاد تبیین در حوزه روابط عمومی است

نسبت به این حوزه دلگرم نماید. وی با بیان اینکه مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه متشکل از مدیر، کارشناسان ستادی و نمایندگان روابط عمومی در معاونت ها، دفتر نهاد رهبری، شبکه های بهداشت و درمان، بیمارستان ها، اورژانس پیش بیمارستانی و دانشکده های تحت پوشش دانشگاه می باشد، بیان کرد: نمایندگان محترم روابط عمومی در حوزه های تحت پوشش دانشگاه با وجود دغدغه ها و مشغله های کاری فراوان، همواره همراه با مدیریت روابط عمومی در حوزه ستادی نسبت به اطلاع رسانی و انتشار اخبار و تصاویر مربوطه اقدامات موثر و قابل تقدیری انجام می دهند. مدیر روابط عمومی و امور بین الملل گفت: در سال اخیر

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل و مدیر اجرایی حوزه ریاست دانشگاه با اشاره به تاکید مقام معظم رهبری(مدظله العالی) بر جهاد تبیین گفت: تبیین ریشه در تاریخ دارد، زیرا رسالت پیامبران نیز تبیین حقایق عالم و گوهر وجودی و ظرفیت های انسان بوده است و امروز نیز برای مقابله با هرگونه انحراف و تحریف در ارزش ها است که رهبر معظم انقلاب بارها و در مقاطع گوناگون بر این مهم تأکید کرده اند. محمود یحیایی تصریح نمود: تمام تلاش مدیریت روابط عمومی دانشگاه اطلاع رسانی در خصوص اقدامات انجام شده و خدمات قابل ارائه به مردم شریف می باشد که با تبیین وقایع، عملکرد و دستاوردهای حوزه سلامت، بیش از پیش مردم را

دانشگاه با عنوان "گوهر تندرستی" همراه با ویژه نامه به صورت ماهانه تدوین، انتشار و برای تمامی دستگاه های اجرایی سطح استان ارسال می گردد.

۲۸۱۰ خبر، بیش از ۱۴ هزار تصویر در سایت دانشگاه و روزانه بیش از ۲۰ پست در فضای مجازی در قالب خبر، محتوای آموزشی، مناسبتی و... منتشر می شود. خبرنامه الکترونیکی

پخش کلیپ هایی از اقدامات روابط عمومی و اورژانس پیش بیمارستانی ۱۱۵، ملودی خوانی، اجرای نمایش طنز با سایه، ملبس شدن ریاست دانشگاه با لباس مخصوص کارکنان اورژانس پیش بیمارستانی، تجلیل از نیرو های فوریت های پزشکی منتخب، بازنشستگان مراکز اورژانس ۱۱۵ و همچنین کارشناسان ستادی و نمایندگان روابط عمومی در حوزه های تحت پوشش با اهدای لوح سپاس و هدایا از دیگر برنامه های این جشن بود. [برای مشاهده تصاویر بر روی لینک های زیر کلیک نمایید.](#)

## تاکید ریاست دانشگاه بر عزم جدی در ارتقای وضعیت خلق ارزش های فناورانه در این دانشگاه

۱۴۰۱/۰۷/۲۵



برای توسعه کارآفرینی مبتنی بر علم و فناوری می شود. وی با تاکید بر اینکه پردیس فناوری سلامت استان سمنان یکی از مولفه های پیشرفت و توسعه حوزه فناوری دانشگاه است، گفت: بالا بردن ظرفیت ایجاد اشتغال دانش آموختگان و تحقق ارتباط مراکز پژوهشی و فناوری با بخش های اقتصادی کشور و کمک به حل مسائل اولویت دار حوزه سلامت از طریق بهره مندی از توان نخبگان، متخصصین و فناوران از جمله اهداف تاسیس پردیس فناوری سلامت استان سمنان است. رئیس دانشگاه همچنین از فناوران، محققین و اساتیدی که در جهت رشد امر فناوری تلاش می نمایند، تقدیر و تشکر نمود

نشست هم اندیشی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با شرکت های فناور مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه روز دوشنبه ۲۵ مهرماه سال جاری با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، دکتر مجید میرمحمدخانی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه، دکتر آنا عبدالشاهی مدیر دفتر توسعه فناوری سلامت دانشگاه و مدیران شرکت های فناور مرکز رشد فناوری سلامت در سالن جلسات امام جواد(ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن اشاره به اهمیت بحث حرکت در مسیر فناوری و تقویت اقتصاد دانش بنیان، به عزم جدی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان در ارتقای وضعیت خلق ارزش های فناورانه در این دانشگاه تاکید نمود. دکتر کامران قدس با اشاره به اشاره به انعقاد تفاهم نامه احداث پردیس علم و فناوری سلامت استان سمنان فی مابین دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و دانشگاه سمنان، بیان کرد: انعقاد این تفاهم نامه در سطح استان موجب ارتقای سلامت عمومی، تجاری سازی فناوری های حاصل شده از تحقیقات حوزه سلامت و سایر حوزه های مرتبط، کمک به افزایش ثروت از طریق توسعه اقتصادی متکی بر فناوری و نوآوری و بستر سازی

و در ادامه مدیران شرکت‌ها به ارائه مسائل، موانع و پیشنهادات خود پرداختند.

## رئیس دانشگاه: رسالت ما در حوزه سلامت ارائه خدمات مطلوب بهداشتی، درمانی، آموزشی و پژوهشی

با استفاده از ظرفیت های دانشگاه است ۱۴۰۱/۰۷/۲۸



ارتقاء سطح آموزش یک بیمارستان و مهیا نمودن سازکارها و زیر ساختهای آموزشی، مسئولین و متخصصین آن بیمارستان می توانند در ارائه آموزش بهینه به دانشجویان، موفق و دانشجویی نخبه به جامعه تحویل نمایند. وی افزود: دانشجویان نیز باید احساس وظیفه و در فرایند آموزش و حضور در بیمارستان تابع برنامه آموزشی بیمارستان باشند. برای ارائه آموزش بهینه به دانشجویان دسترسی به تجهیزات و امکانات به روز و از طرفی ایجاد انگیزه در متخصصین به عنوان اساتید آموزش دهنده لازم و ضروری است. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نیز ضمن قدردانی و عرض خدایوت به جهت خدمات مفید و موثر متخصصان بیمارستان ولایت به بیماران و دانشجویان، گفت: ما مسئولین و تمامی پزشکان متخصص و کارکنان دانشگاه ماموریت داریم با توجه به نقاط قوت و ظرفیت‌های دانشگاه در ارائه خدمات بهداشتی، درمانی، آموزشی و پژوهشی به دانشجویان، بیماران و دیگر افراد نیازمند جامعه کوشا باشیم. دکتر کامران قدس تصریح کرد:

روز چهارشنبه ۲۷ مهر ماه سال جاری بیمارستان ولایت شهرستان دامغان میزبان دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه بود. دکتر تقوی رئیس بیمارستان ولایت ضمن عرض خیر مقدم به دکتر قدس رئیس دانشگاه، در خصوص وضعیت قراردادهای بیمارستان ولایت با دانشگاه آزاد واحد شاهرود و دامغان در خصوص پذیرش دانشجویان و ارائه خدمات آموزشی به آنان توضیحات لازم را ارائه داد. همچنین دکتر ابوالفضل فتاح معاون آموزشی بیمارستان ولایت ضمن ارائه گزارش از وضعیت آموزش بیمارستان ولایت و زیر ساخت های آن در خصوص تعداد دانشجویان و ساعت آموزشی ارائه شده به دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد واحد شاهرود و دانشجویان داروساز دانشگاه آزاد واحد دامغان، به مسائل مربوط به دانشجویان و متخصصین آموزش دهنده نیز اشاره داشت. در ادامه پزشکان متخصص عضو کمیته آموزش بیمارستان ولایت به بیان راهکارهای لازم برای ارتقای بیمارستان ولایت به یک مرکز آموزشی درمانی پویا و فعال با برشمردن نقاط قوت و ضعف این بیمارستان پرداختند. دکتر غلامرضا محمدی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نیز اعلام داشت: ما در عرصه آموزش بیمارستان ولایت در ابتدای کار و دارای مسائل فراوان هستیم، انتظار داریم ریاست دانشگاه و مسئولین موثر در این حوزه از بیمارستان ولایت بیش از پیش دستگیری نمایند تا اعضای کمیته آموزش بیمارستان ولایت با انگیزه بیشتر وارد عرصه آموزش شوند و خدمات آموزشی بهینه ارائه نمایند. دکتر محمدی ادامه داد: مدیران ارشد و مدیران موثر در امر آموزش باید بر این باور باشند که در صورت

چالش‌ها و موانع گذر کنیم و این امانت که امروز تحویل ما است به سلامت به صاحب بعدی آن تحویل دهیم. لازم به ذکر است: در این سفر، یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل و امور اجرایی حوزه ریاست دانشگاه نیز حضور داشت.

متأسفانه با توجه به شرایط موجود، یک باره هزینه‌های بسیار زیادی بر دانشگاه وارد شده است. اما این موضوع نمی‌تواند مانع خدمت‌رسانی به نیازمندان و گروه خدمت‌گیرنده شود. وی ادامه داد: مسئولین دانشگاه نیز موظفند نسبت به رفع مشکلات و موانع پیشرو اساتید، پزشکان، دانشجویان و کارکنان اقدام نمایند. باید همه تلاش کنیم تا به سلامت از

## سخنرانی رئیس دانشگاه در نماز جمعه این هفته شهر سمنان پیرامون مدیریت درمان سکنه مغزی

۱۴۰۱/۰۷/۳۰



توسط حجت الاسلام و المسلمین مطیعی نماینده معزز ولی فقیه در استان سمنان و امام جمعه سمنان بازدید شد. نماینده ولی فقیه در استان سمنان و امام جمعه سمنان ضمن بازدید از ایستگاه سلامت و گفت و گو با مدیران و کارشناسان بهداشتی از زحمات آنان قدردانی و با تأکید بر اینکه پیشگیری مقدم بر درمان است، بیان داشت: شما مسئولین حوزه سلامت باید همیشه نکات بهداشتی را به مردم یادآوری نمایید.

دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به عنوان سخنران پیش از خطبه‌های نماز جمعه ۲۹ مهر ماه سال جاری، توضیحاتی کامل در خصوص توصیه‌های بهداشتی پیرامون مدیریت درمان سکنه مغزی برای نمازگزاران مسجد امام (ره) و مردم ارائه نمود. در مراسم سیاسی‌عبادی نماز جمعه که رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، جمعی از معاونین و مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان حضور داشتند، اعضاء هیئت رئیسه دانشگاه با حضور در جمع نمازگزاران به سئوالات آنان در خصوص مسائل بهداشتی، درمانی و آموزشی پاسخ دادند. همچنین ایستگاه سلامت در نماز جمعه سمنان برپا و خدمات بهداشتی درمانی از قبیل اندازه‌گیری قد، وزن و BMI، کنترل فشارخون، اندازه‌گیری تست قندخون با دستگاه گلوکومتر ویژه مراجعین دیابتی، مشاوره و آموزش پیرامون مسائل مختلف بهداشتی توسط کارشناسان مربوطه و توزیع پمفلت‌های آموزشی درخصوص بیماری‌های واگیر به ویژه کروناویروس در بین نمازگزاران انجام شد که این ایستگاه سلامت مورد استقبال و رضایت بالای مراجعین قرار گرفته و

## سومین مجمع سلامت استان و شهرستان سمنان برگزار شد ۱۴۰۱/۰۷/۳۰

گروه‌های مردمی در سالن زکریای رازی دانشکده دندان پزشکی برگزار شد. سومین مجمع سلامت استان سمنان با حضور حمیدی معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری

صبح روز شنبه سی‌ام مهر ماه ۱۴۰۱، سومین مجمع سلامت استان و شهرستان سمنان با شعار "ایران، جوان و سالم بمان" با حضور مسئولان استانی، شهرستانی و دانشگاهی و



طرح های سلامت محور همچون برنامه قرارگاه " جوانی جمعیت " به فرهنگ سازی و افزایش جمعیت جوان در کشور کمک شایانی می شود. رئیس مرکز بهداشت استان سمنان بیان داشت: کارگروه سلامت و امنیت غذایی بیش از ۲۵ وظیفه دارد که یکی از مهم ترین وظایف آن، مقوله جوانی جمعیت است که در حال حاضر اولویت اصلی این کارگروه می باشد. دیگر سخنران این برنامه دکترا صید آبادی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود در سخنانی به بیان گزارشی از حوزه سلامت در شهرستان های شاهرود و میامی پرداخت و بحث جوانی جمعیت را از مهمترین برنامه های این دانشگاه برشمرد. دکترا صید آبادی در سخنان خود بر اهمیت بهداشت و مباحث پیشگیری از بیماریها تاکید کرد و اشاره نمود که در حال حاضر بیشترین نگاه و توجه مردم و برخی مسئولان به شاخص های درمانی رفته است و از اهمیت بهداشت نباید غافل شد و نیازمند تغییر این نگاه و رویه می باشیم. در ادامه برنامه ریاست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان پیرامون اهمیت و نقش مجمع سلامت در زندگی و سلامت مردم بیان کرد: برگزاری مجمع سلامت در استان ها در ترویج گفتمان مسئولیت پذیری و اقدام گروه ها و سازمان های مختلف خارج از بخش سلامت برای ارتقای سلامت، تشویق سایر بخش ها برای توجه به سلامت مردم و فرهنگ سازی برای اقدام مسئولانه برای سلامت جامعه تاثیر به سزایی دارد. دکترا کامران قدس گفت: با اجرای

سمنان، دکترا قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، مرادی مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری سمنان، همتی مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری سمنان، دکترا بهرامی فرماندار سمنان، حجت الاسلام والمسلمین رستمیان امام جمعه معزز دامغان، جمعی از مدیران کل استانی، روساهای دستگاه های اجرایی شهرستان سمنان، سازمان های مردم نهاد، خانواده های اهداکننده عضو، معاونین، اساتید، مدیران و کارکنان دانشگاه های علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد. در سومین مجمع سلامت استان و شهرستان سمنان، فرماندار شهرستان سمنان ضمن خیرمقدم به حاضرین، از زحمات و تلاش های بی شائبه مدافعان سلامت و مسئولین حوزه سلامت استان سمنان در جهت تلاش برای حفظ و ارتقاء سطح سلامت مردم استان قدردانی کرد. دکترا محمد بهرامی با بیان اینکه سلامتی بهترین نعمت خداوند متعال است، گفت: پیرو سیاست های ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) درخصوص جوانی جمعیت، همه ما مکلف و موظف هستیم تا در راستای تحقق این امر مهم گام برداریم. وی افزود: در سطح شهرستان سمنان برنامه ها و اقدامات در خصوص جوانی جمعیت، عملیاتی بوده و با در نظر گرفتن چهار شاخص تولد، فوت، ازدواج و طلاق مسیر کارگروه جوانی جمعیت را در این شهرستان، بررسی می کنیم که بحمدالله آمار و شاخص ها رو به بهبود است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به معرفی مجمع ملی کشور، شعار، اهداف و برنامه های این مجمع پرداخت و بیان نمود: برگزاری مجمع سلامت در سطح استان های کشور به صورت سالیانه نشاندهنده اهمیت تعامل و همراهی سایر دستگاه های اجرایی و سازمان ها با حوزه سلامت در افزایش سطح سواد سلامت مردم، است. دکترا سید سعید کسائی با اشاره به شعار سومین مجمع سلامت استان و شهرستان سمنان، بیان کرد: با اجرای

بوده اند، ابراز نمایم. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری سمنان به عنوان سخنران پایانی این مراسم، ضمن قدردانی از دست اندرکاران حوزه سلامت استان در ارائه خدمات سلامت محور به مردم شریف استان گفت: آنچه که به عنوان مجمع سلامت مطرح می باشد، در واقع گویای یک نوع تفکر و یک نوع راهبرد در سطح شهرستانی، استانی و ملی است. محمد حمیدی بیان کرد: یکی از معضلات مهم و اساسی زندگی مدرن و پیشرفته، بروز بیماری های پیشرفته همچون بیماری کرونا و ویروس می باشد. بیماری های جدیدی که زندگی بشر را دچار مشکل کرده و تنها راه نجات و رهایی از آن، وابسته به خود انسان می باشد که با رعایت بهداشت عمومی و فردی از ابتلا به این بیماری های پیشرفته جلوگیری کند. وی با اشاره به اهمیت موضوع سلامت در جامعه، بیان کرد: وضعیت سلامت مردم در کشور بسیار مهم است و برگزاری این چنین جلسات و نشست ها نقش بسزایی در اطلاع رسانی برنامه های سلامت محور به آحاد جامعه، افزایش سطح سلامت مردم و پیشگیری از ابتلا به بیماری های واگیر و غیرواگیر دارد. گفتنی است: پخش کلیپ های فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در خصوص جوانی جمعیت، معرفی مجمع سلامت کشور، قانون خانواده و ...، اجرای استندآپ کمدی با موضوع جمعیت، قرائت بیانیه و تجلیل از یاوران سلامت از دیگر برنامه های سومین مجمع سلامت استان و شهرستان سمنان بود. لازم به ذکر است: درحاشیه این مراسم نیز موسسات خیریه، سازمان های مردم نهاد (سمن ها) و کارکنان مرکز بهداشت شهرستان سمنان غرفه و نمایشگاه بر پا نمودند. [برای دیدن تصاویر کلیک کنید.](#)

مسئولیت پذیری نهادها و سازمان ها و اجرای طرح های سلامت محور در کشور، هزینه های درمانی کاهش و جایگاه اجتماعی مردم در امر سلامت ارتقاء می یابد. وی با اشاره به اینکه مجمع سلامت امسال با محوریت جوانی جمعیت برگزار می شود، افزود: با ورود گروه های سنی بزرگسال جمعیتی به دوره های سالمندی، ساختار سنی دستخوش تغییرات اساسی خواهد شد و قابلیت تولید جمعیت در افراد کاهش خواهد یافت و مجدداً نسبت های وابستگی افزایش خواهد یافت و سطوح انتقالات بین نسلی تغییر خواهد کرد. در این شرایط مسئله اساسی، تأمین نیازها و حمایت از سالمندان خواهد شد. رئیس دانشگاه ادامه داد: با توجه به تشکیل کارگروه حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، ضرورت دارد تا تمامی دستگاه های اجرایی با احساس مسئولیت نسبت به انجام تکالیف مقرر و مطرح در " قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت " اقدام کنند و ضروری است تا اصحاب رسانه و صدا و سیما به دغدغه پیری جمعیت و تشویق خانواده ها به فرزند آوری بپردازند. رئیس دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان سمنان با اشاره به اهمیت برگزاری مراسماتی همچون مجمع سلامت در افزایش سطح سواد و سلامت مردم به ویژه در راستای اجرای طرح های سلامت محور، بیان داشت: انتظاری رود با برگزاری اثر بخش مجمع سلامت استان و بهره مندی از مشارکت ارزشمند ذی نفعان حقیقی و حقوقی و با یاری خداوند متعال به هدف راهبردی ارتقاء سلامت استان دست یابیم و بر خود لازم می دانم، مراتب سپاس و تشکر خالصانه را از زحمات بی دریغ و دلسوزانه همه مدیران، همکاران و دلسوزانی که در برگزاری مجمع سهیم

## پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت اول آبان روز آمار و برنامه ریزی ۱۴۰۱/۰۷/۳۰

دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با صدور پیامی، اول آبان روز ملی آمار و برنامه ریزی را به همکاران محترم حوزه آمار و نظام سلامت دانشگاه تبریک و تهنیت گفت. متن پیام به شرح زیر است:

بسمه تعالی



پیام تبریک ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان  
به مناسبت روز ملی آمار و برنامه ریزی

امروزه با گسترده تر شدن مولفه ها و شاخص های خدمات بهداشتی و درمانی در نظام سلامت، تصمیم گیری، برنامه ریزی و تخصیص منابع بدون ارزش استدلال و تحلیل های آماری ممکن نیست و این موضوع بیگانه اهمیت و رسالت این حوزه است. این آمار افق دید مدیران و برنامه ریزان نکته سنج را معطوف به تغییرات شاخص ها و اقلام آماری می کند و با دانش به دست آمده از اطلاعات کمی و آماری، راه توسعه، پیشرفت و استفاده بهینه از

منابع را فراهم می آورد و از اتلاف وقت و سرمایه و دوباره کاری و تصمیم های مبتنی بر سعی و خطا جلوگیری می کند. ارتقای بهره وری منابع، افزایش رضایتمندی مشتریان، بهبود کیفی و کمی سطح بهره مندی و بهبود ساختار و روش انجام کار از اهداف کلان حوزه سلامت است که تحقق آن ها نیازمند دسترسی به اطلاعات دقیق و قابل استناد از آمار و شاخص های عملکردی و برنامه ریزی مربوط به آن است؛ لذا با توجه به اهمیت آمار در برنامه ریزی ها، لزوم آشنایی، مشارکت مدیران سازمان با آمار در جهت حمایت از جامعه هدف و به کارگیری آمار در تصمیم گیری ها ضروری است. یحیایب اول آبان، روز ملی آمار و برنامه ریزی که بی شک پیوستگی جهان با داده های قابل اعتماد است را خدمت تمامی تلاشگران عرصه آمار تبریک عرض نموده و امیدوارم با همکاری و بهیگی بکاران محترم این حوزه، نظام جامع آمار و اطلاعات دانشگاه را به نظامی کارآمد و موثر متحول سازیم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

## تصویر نگار



جلسه توجیهی خرید تجمیعی دارو و تجهیزات در دانشگاه برگزار شد

۱۴۰۱/۰۷/۰۲



دیدار مدیر شعب بانک ملی استان با معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه

ریزی دانشگاه ۱۴۰۱/۰۷/۰۲



امید بخشی دوباره به بیمار مبتلا به تومور مغزی در بیمارستان ولایت

دامغان ۱۴۰۱/۰۷/۰۲



جلسه ستاد اجرایی برنامه تحول بهداشت در حوزه شهری در دانشگاه برگزار

شد ۱۴۰۱/۰۷/۰۲



برپایی " ایستگاه سلامت " در اولین روز هفته دفاع مقدس در مصلاي  
نماز جمعه سمنان ۱۴۰۱/۰۷/۰۲



قدردانی بیمار از خدمات ارزنده کادر درمان مرکز آموزشی، پژوهشی و  
درمانی امیرالمومنین (ع) ۱۴۰۱/۰۷/۰۴



جلسه هم اندیشی سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث  
دانشگاه با مسئولین اورژانس پیش بیمارستانی شهرستان های تابعه  
۱۴۰۱/۰۷/۱۱



عیادت خادمان مسجد مقدس جمکران از بیماران بخش های مختلف  
بیمارستان کوثر سمنان ۱۴۰۱/۰۷/۱۶



برگزاری "دوره می پدربزرگ ها و مادربزرگ ها" در پارک ۸ شهرپور سمنان  
۱۴۰۱/۰۸/۱۶



حضور معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش پرورش در بیمارستان  
امیرالمومنین (ع) ۱۴۰۱/۰۷/۱۸



نشست جانشین فرماندهی سپاه شهرستان مهدیشهر با ریاست دانشگاه  
۱۴۰۱/۰۷/۲۳



ساخت، تجهیز و بهره برداری از ۴ کلاس درس جدید در مجتمع آموزشی  
دانشگاه ۱۴۰۱/۰۷/۲۵



بازدید معاون بهداشتی دانشگاه از شبکه بهداشت و درمان شهرستان سرخه

۱۴۰۱/۰۷/۲۶




برگزاری جلسه "خود مراقبتی سازمان های دولتی و غیر دولتی" در مرکز

بهداشت شهرستان سمنان ۱۴۰۱/۰۷/۲۶




جلسه شورای فرهنگی دانشجویان بین الملل دانشگاه برگزار شد

۱۴۰۱/۰۷/۳۰



**بهترین واکسن  
در دسترس ترین  
واکسن است**

کمیته تخصصی  
وزارت بهداشت  
و درمان



## گفتگوی صمیمی

روایت ورود رادیولوژی مدرن به سمنان

چاکر حسینی ، خیرخواهی که برای نابینا هم چراغ روشن می کند!



به مناسبت گرامیداشت و تکریم منزلت سالمندان و استفاده از ذخایر تجارب این عزیزان، گفت و گوی صمیمانه ای با یکی از همکاران پیشکسوت انجام دادیم که خواندن خاطرات شیرین وی در سال های فعالیت شغلیش خالی از لطف نیست.

عرض سلام و ادب دارم، خواهش می کنم خودتان را معرفی بفرمایید.

با سلام به همکاران عزیزم، من چاکر حسینی هشتم متولد ۱۲

مرداد ماه ۱۳۲۲ در سمنان، پدرم اهل یزد و مادرم سمنانی بودند. از آنجایی که کارخانه ریسمان ریسی سمنان نیاز به رنگ ریز داشت و رنگ ریزهای یزد هم مشهور بودند، صاحب کارخانه از پدرم خواست که به سمنان بیاید. پدرم به سمنان آمد و در همین شهر هم ازدواج کرد.

لطفا از دوران کودکی و دوران مدرسه و دانش آموزی تان خاطراتی را بفرمایید.

کلاس اول تا ششم را در دبستان مهران نزدیک دروازه ارگ گذراندم و مدرسه ای بود که آقای کاشانی صاحب کارخانه ریسمان ریسی ساخته بود. برای دوره دبیرستان وارد یک دبیرستان دیگر شدم و تا کلاس نهم آنجا بودم ولی برای خواندن رشته طبیعی مدرسه ام را عوض کردم و به دبیرستان دهخدا رفتم و دیپلم گرفتم. در سال ۱۳۴۵ به خدمت سربازی رفتم. همین طور که در پادگان، معاینات پزشکی را در کنار دیگر سربازان طی می کردم، که به ما اطلاع دادند معاف شدیم و گفتند: «متولدین ۱۳۲۲ معاف شده اند و باید ۵۰۰ تومان پول بیاورید و معافیتان را بگیرید!» آن موقع مبلغ ۵۰۰ تومان زیاد بود و تهیه کردنش سخت! که این مبلغ را قرض گرفتم تا بتوانم برگه معافی را بگیرم. یک روز دبیر زبان انگلیسی ام «آقای بهرامی» را دیدم که به من محبت داشت و باهم دوست بودیم، ما دانش آموزان در ساعت مدرسه دانش آموز بودیم و بعد از این ساعت با دبیرانمان دوست و همراه بودیم، به معلمم گفتم که کاری برایم پیدا کند تا مشغول شوم. او با دکتر فامیلی، مدیرکل بهداری وقت سمنان آشنایی داشت و قرار شد در مورد من با ایشان مشورت کند. روز بعد یک نفر آمد منزل ما و پیغام آورد که بیا! دکتر فامیلی با تو کار دارد! صبح که به دفتر دکتر فامیلی رفتم، به من یک معرفی نامه داد که بروم تهران دوره بیهوشی ببینم. دوباره رفتم که دبیرم را ببینم و به او گفتم: «من کار لازم دارم و در این موقعیت چطور به تهران بروم و دوره ببینم و هیچ آشنایی هم در تهران ندارم؟!» آقای بهرامی به من اطمینان داد که نگران چیزی نباشم و پیگیری درس و دوره ام را بکنم و به من پولی داد و گفت: «برو و نگران نباش و هر وقت گیر کردی به من خبر بده، من اینجا هستم.» همیشه طلب خیر و طول عمر با عزت برای این دبیر عزیزم می کنم، امروز توانایی او کم شده ولی بحمدالله در کنار ماست و همچنان

با او تماس دارم. زمانی هم که حقوق بر شدم بلافاصله رفتم که بدهی او را پرداخت کنم ولی از من نگرفت و عصبانی شد و گفت: «برو! مگر کسی پولی که به برادرش داده است را پس می گیرد؟!» بعد از شش ماه که دوره بیهوشی را می گذراندم، به من گفتند که چون دیپلم دارم نمی توانم دوره بیهوشی را بگذرانم و باید لیسانس بگیرم. آمدم سمنان با دکتر فامیلی مشورت کردم، او گفت که در سمنان رادیولوژی نداریم، برو و رادیولوژی بخوان! بعد برای آن شش ماهی که در کلاس رادیولوژی نبودم، استادانی را مشخص کردند که به من کمک کنند تا دروس را مطالعه کنم و بعد از ظهرها می رفتم مطب آنها و اشکالات درسی را می پرسیدم و بعد هم دوره های تجربی را گذراندم و به سمنان بازگشتم و استخدام اداره بهداری شدم با حقوق ماهی ۴۵۰ تومان. بعد از اینکه به سمنان آمدم، شروع به تهیه جای مناسب و سرب کوبی برای انجام امور رادیولوژی و خرید دستگاه کردند. فضایی که در نظر گرفته بودند اتاقی جلو بیمارستان تدین بود. بیمارستان تدین اولین بیمارستان سمنان بود که بخش عفونی و زایمان هم داشت و سالها قبل تاسیس شده بود و از دوران کودکی این بیمارستان را به یاد دارم. خلاصه بعد از اینکه دستگاه خریداری شد و آن را نصب کردیم، کار من هم شروع شد. رئیس وقت بیمارستان شهید معیری (شیر و خورشید سابق) به من پیشنهاد کرد که بعد از ظهرها هم در آن بیمارستان که یک دستگاه قدیمی رادیولوژی داشتند، همکاری کنم. که دکتر فامیلی به من گفتند که نباید به آنجا بروم که به او گفتم که بعد از ظهرها بیکار هستم و می خواهم مشغول کاری باشم و این که به اداره مربوط نمی شود. ولی قبول نکردند و گفتند باید بین این دو جا یکی را انتخاب کنم. من با پول بهداری درس خواندم و باید خدمتم را در بهداری انجام دهم، خانم دکتر که صبح در بیمارستان آزمایشگاه دارد و عصر هم در آزمایشگاه خصوصی خودش مشغول به کار است و اشکالی به او نمی گیرید ولی جلو فعالیت من را می گیرید که پدرم را از دست داده ام و می خواهم نان آور خانواده باشم! خلاصه موفق شدم که بعد از ظهرها به آن بیمارستان بروم و بیماران تصادفی و بیمارانی که نیاز به جراحی داشتند را به آن بیمارستان می بردند. بعدها این بیمارستان با بهداری ادغام شد که بیشتر بیماران بیمارستان شهید معیری (شیر و خورشید سابق) را مثل افرادی نیاز به عکس معده و... داشتند را به بیمارستان تدین می بردم تا از دستگاه جدید برای انجام رادیولوژی استفاده کنیم و شب ها هم آنکال بودم. حدود پانزده سال تنها بودم و به تنهایی کارهای مربوط به تصویربرداری را انجام می دادم. دستگاه های آن زمان با دستگاه های فعلی تفاوت داشت. مثلا یک والور داشتم که در تاریکخانه قرار داده بودم و فیلم هایی را که ظاهر می کردم با سنجاق به بندی که در اتاق نصب کرده بودم آویزان می کردم و با کمک والور خشک می کردم و به مردم می دادم. آن زمان خیلی کم می دیدیم که بگویند کسی سخته کرده یا قند و چربی بالایی دارد. یادم هست که بالای کارت ویزیت بعضی از بیماران می نوشتند ویزیت رایگان تا نیاز نباشد بیمار پولی بپردازد.

### در چه سالی باز نشسته شدید؟ از زمان تاسیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بگویید.

من سال ۱۳۷۷ بازنشسته شدم. زمانی که آقای دکتر خردمند رئیس دانشگاه بود، من مدیر عامل شرکت تعاونی دانشگاه علوم پزشکی سمنان بودم. زمانی که برای تجهیز دانشگاه که در جاده دامغان بود، وسیله ای لازم بود از شرکت تعاونی تهیه می شد. همکاران کارپرداز هم برای تهیه تجهیزات اول به شرکت تعاونی مراجعه می کردند و اگر امکان تهیه آن ملزومات از طریق شرکت تعاونی مقدور نبود، پایین درخواست را مهر می زدیم و می نوشتیم که از طریق شرکت تعاونی مقدور نمی باشد و خرید را از محل دیگری انجام

می دادند. آن زمان شرکت تعاونی حدود ۶۵۰ نفر نیرو برای دانشگاه تامین کرده بود و شرکت تمام تلاشش را برای آموزش نیروها و تامین نیازهای آنها می کرد.

### از خاطرات دورانی که در بیمارستان تاریخی تدین مشغول به خدمت بودید بفرمایید.

زمانی که آقای دکتر مشیری رئیس بیمارستان تدین بودند، رادیولوژی با تزریق در این بیمارستان آغاز شد و با اینکار می توانستیم عکس رنگی پزشکی برای بیماران تهیه کنیم. آمپولهای مخصوصی برای این تزریق بود که باید خیلی با احتیاط تزریق را انجام می دادیم، سخت بود و ممکن بود حساسیت زیادی را ایجاد کند. خوشبختانه من آنقدر با احتیاط این تزریق را برای بیماران انجام می دادم و حین تزریق با آنها صحبت می کردم تا آرامش داشته باشند که کسی دچار مشکل نشد.

یکبار هم خانم مسنی را روی ویلچر از بخش به رادیولوژی آوردند که عکس از ریه او تهیه کنم. پیرزن التماس می کرد که کار او را زودتر انجام بدهم. به او می گفتم فرقی نمی کند که اینجا باشی یا داخل بخش ولی اول باید عکس نفر قبل را که روی تخت است تمام کنم بعد نوبت شما است! دوباره می گفت: «نه کار من را زودتر انجام بده، من عجله دارم!» تصویر برداری مریض قبلی که تمام شد، نوبت پیرزن رسید و به او گفتم نفسش را چند ثانیه نگه دارد تا بتوانم عکس بگیرم. او هم گفت: «ننه جان! نفسم را نگه دارم که می میرم!» که گفتم: «خیلی طول نمی کشد همین بگویم نفس نکش بعد بلافاصلای می گویم نفس بکش!» عکس رادیولوژی پیرزن را که گرفتم، سریع به تاریکخانه بردم تا عکس را ظاهر کنم که دیدم همکارم محکم به در تاریکخانه می کوبد و صدایم می کند که «بیا آقای چاکر حسینی! بیا!» من هم می گفتم که در حال ظاهر کردن عکس هستم و در را باز نکنند که نور داخل تاریکخانه شود و بگوید چه شده است. ظاهراً حال پیرزن بد شده بود و بدو آدم بیرون و پیرزن را روی تخت گذاشتیم و به دکتر زنگ زدیم. دکتر که آمد گفت که پیرزن فوت کرده است. گفتم: «من تا زمانی که به تاریکخانه بروم پیرزن صحبت می کرد و عجله داشت و التماس می کرد که زودتر عکسش را بگیرم، حالا چطور فوت کرده است؟» عکس پیرزن که ظاهر شد دیدیم که قلبش خیلی بزرگ شده و جای ریه را تنگ کرده بود و پیرزن بخاطر ایست قلبی از دنیا رفت. این یکی از خاطرات بد من در دوره فعالیتیم بود. خاطره دیگری که یادم آمد مربوط می شود به فرد نابینایی که برای عکس کولون مراجعه کرده بود. بعد از اینکه کار عکس این بیمار تمام شد کمکش کردم تا به سرویس بهداشتی برود و برایش چراغ روشن کردم! از آن روز به بعد همکاران می گفتند که «چاکر حسینی برای نابینا هم چراغ روشن می کند!»

خاطره دیگر من مربوط به مراسم گرامیداشت روز رادیولوژی است. همیشه مرا در این مراسم دعوت می کردند اما یکبار که به تالار بیمارستان امیر المومنین (ع)، دعوت شده بودم بدون هماهنگی قبلی از من خواستند که به عنوان پیشکسوت سخنرانی کنم. برای بار اول پشت تریبون قرار گرفتم، خیلی ها با سوادتر از من در سالن نشسته بودند و من دلهره داشتم ولی به صحبت‌هایم ادامه دادم و بعد سخنرانی، دوستانم تشویق کردند و گفتند که با وجود اینکه آمادگی قبلی نداشتم ولی خوب صحبت کردم! یکبار هم خاطراتم در روزنامه پیام چاپ شد.

حالا الحمدلله رادیولوژی پیشرفت زیادی کرده است در حالی که در زمان گذشته ساختن داروی ظهور و ثبوت عکس کاری پر زحمت و سخت بود، امروز با امکانات جدید تصاویر بهتر و باکیفیت تری را داریم. از سی سال خدمتم، به مدت پانزده سال تنها کار می کردم و کسی که کار رادیولوژی انجام بدهد نبود و همیشه هم خودم آنکال بودم. یادم می آید که یک شب ۱۵ بار از بیمارستان فاطمیه



دنبال من آمدند و مرا به بیمارستان بردند، چون آن زمان سونوگرافی نبود و در مواقع اضطراری از رادیولوژی برای تصویر برداری از وضعیت جنین در خانمهای باردار استفاده می کردند، و در آن شب تعداد مادرانی که برای زایمان مراجعه کرده بودند خیلی زیاد بود و هر بار که به منزل می رفتم، بعد از مدت کوتاهی دوباره آمبولانس جلوی در می آمد و به بیمارستان بر می گشتم تا عکس رادیولوژی بگیرم.

الحمدلله در مدت خدمتم کسی از من ناراضی نبود و خدا را بابت خاطرات خوبی که دارم شکر می کنم.

### از روزهای اول شروع کارتان در بیمارستان بگویید.

در روزهای اول کار رادیولوژی مریض را انجام نمی دادم. دو سه ماه درگیر کار سرب کوبی ساختمان و نصب دستگاه بودیم. چون زمانی که من استخدام شدم، دستگاه بیمارستان تدین را آوردند. دستگاه قدیمی که در بیمارستان شهید مطهری (شیر و خورشید سابق) وجود داشت فقط امکان تهیه تصویر از شکستگی دست و پا داشت و دستگاه جدید بیمارستان تدین خیلی پیشرفته تر از این دستگاه قدیمی بود. بعد که من آمدم عکس های کیسه صفرا، کلیه، معده، ریه و غیره را می شد با این دستگاه جدید تهیه کنیم. دکتر مشیری همیشه به من می گفت هرکاری را یاد بگیر و نگو در شرح وظایف من نیست و من هم همین کار را می کردم. برای همین شروع کردم اسکوپ را هم یاد بگیرم و این کار را انجام می دادم و پزشکان گزارش آن را تهیه می کردند. هنگام عکس برداری هم به لطف خدا دچار استرس نشده بودم.

عکس معده یک بیماری را که می گرفتم، دیدم باریک یک خطی در تصویر معده از خود باقی گذاشته است. از همان قسمت چند عکس دیگر تهیه کردم، این تصاویر را که به تهران برده بودند، دقت و وضوح تصاویر باعث تعجب پزشک در تهران شده بود.

### اولین بیماران خود را به یاد می آورید؟

تازه که شروع کرده بودم در حدود سالهای ۱۳۴۷ تا ۱۳۴۸، همزمان با رفتن حاجی ها به مکه بود که معاینه پزشکی داشتند و همه باید عکس ریه می گرفتند. اگر هم کسی مشکل کوچکی داشت، خواهش می کرد و می گفت: «نگذار که من از سفر به حج باز بمانم!» به همین خاطر در مورد این افراد با دکتر دانائی که پزشک بیمارستان بودند صحبت می کردم تا سلامت آنها را بررسی کند و این بندگان خدا بتوانند به سفر حج بروند. خیلی از افراد هم عکس ریه را برای پرونده استخدامی یا جواز کسب خود لازم داشتند که برایشان انجام می دادم.

### زمانی که به تهران آمدید کجا درس خواندید و دوره دیدید؟

آموزشگاه فنی حرفه ای وزارت بهداشتی در خیابان بهار و ماهی ۲۰۰ تومان هم بما به عنوان حق الزحمه پرداخت می کردند. مبلغ شش ماه اول را که پرداخت نکرده بودند، بعدا یکجا پرداخت کردند که خیلی پول بود!

### از همکاران دوره خدمتتان چه کسانی را به یاد می آورید؟

همکاران زیادی داشتم ولی همکارانی که بعد از ۱۵ سال که در رادیولوژی تنها بودم، کم کم اضافه شدند، مثل آقایان معروف، حسین پیوندی، شاهی، بلند و اکبری و خانمها جهان، قنبری و سایر عزیزان، آرزو می‌کنم شما جوانان عزیز سلامت باشید و خیر ببینید و به بازنشستگی برسید. پرستارانی در بیمارستان داشتیم که وقتی نزدیک بازنشستگی می‌شدند، گریه می‌کردند و می‌گفتند وقتی در بیمارستان خدمت می‌کنند، برایشان لذت بخش است و وقتی دست از این کار می‌کشیم ناراحتیم. خانم جلالیون شش ماه مانده بود که بازنشسته شود و هر روز گریه می‌کرد. پرستار دیگری داشتیم بنام خانم الویرا که پرستار CCU بود و رسیدگی زیادی به بیماران می‌کرد و هنگامی که بیماران بهبود می‌یافتند و مرخص می‌شدند، خیلی خوشحال می‌شد و آنها را بدرقه می‌کرد و موقع بازنشستگی گریه می‌کرد. الان هم وقتی مرا می‌بیند از روزهای کار و خدمت به نیکی یاد می‌کند. هماهنگی و همدلی بسیاری بین همکاران بود.

### از اواخر دوران خدمتتان بگویید.

۸ سال آخر خدمتم مدیر بیمارستان امداد بودم. یک روز در کنار همکاران در حیاط ایستاده بودیم، هر کسی که می‌آمد به بنده لطف داشت و سلام و احوالپرسی می‌کرد. رئیس بیمارستان گفت: «این همه به شما گفتیم مدیریت بیمارستان را قبول کن، ناز می‌کردی! حالا این سلام سلام‌ها چیست؟» گفتم این سلامها زمانی درست است که پشت این نرده‌ها هم اتفاق بیفتد، در این صورت است که من کارم را درست انجام داده‌ام و لطف و محبت قلبی ایجاد کرده‌ام و گرنه خیلی از این سلامها بخاطر توقعی است که از من دارند! که تخت بیمارشان را عوض کنم یا جراحشان زودتر وقت بدهد و ... ولی الحمدلله مردم از فعالیتیم راضی بودند و گاهی که مرا می‌بینند خاطرات خوبی را بازگو می‌کنند.

برای همه شما عزیزان آرزوی موفقیت دارم، زیر سایه مرتضی علی باشید!

از حضور جنابعالی برای این مصاحبه بسیار سپاسگزارم.

مصاحبه کننده مارال صمصامی



مصاحبه با سه خواهر دندانپزشک و مادر پرستار

## از دندان گچی در جامدادی تا دندانپزشکی سمنان ( گفتگو با ۳ خواهر دندانپزشک و مادر پرستار همکار)



در ادامه سلسله گفتگوهای صمیمانه با پرسنل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان، این بار مصاحبه ای با یکی از همکاران پرتلاش پرستار مدافع سلامت و دخترانشان انجام دادیم که هر سه این دختران، دانشجوی رشته دندانپزشکی همین دانشگاه هستند، در ادامه شما عزیزان را به خواندن این مصاحبه دعوت می کنیم.

**سرکار خانم عساری لطفا یک بیوگرافی کوتاه از خودتان بفرمایید.**

به نام خدا و با سلام و عرض ادب، از دعوت شما سپاسگزارم. فاطمه عساری هستم، کارشناس پرستاری، حدود ۲۰ سال سابقه کار دارم که حدود ۱۷ سال بیمارستان ولایت دامغان مشغول به خدمت بودم و با قبولی فرزندانم در دانشگاه در سال ۱۳۹۷ به سمنان نقل مکان کردیم و در حال حاضر در بیمارستان امیر المومنین (ع) سمنان فعال هستم.

**بفرمایید که خانواده شما چند فرزند دارد؟**

سه فرزند دختر داریم، یک دو قلو و سومی که یک سال کوچکتر از بقیه است.

**ظاهراً هر سه فرزند شما در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تحصیل می کنند، لطفاً بفرمایید در کدام رشته‌ها تحصیل می کنند؟**

دو قلوها (شقایق و شبنم)، دانش آموز مدارس تیزهوشان بودند. دو سال که به زمان کنکورشان باقی مانده بود، به فرزندانم گفتم که نگران آزمون کنکور هستم و فرزندانم به من قول دادند که تمام تلاششان را بکنند. بچه‌ها واقعا وقت صرف می کردند که عمیق و درست درس بخوانند، طوری که پدرشان و من از آنها می خواستیم که کمی استراحت کنند. بچه‌ها بر اساس علاقه شخصی رشته دندان پزشکی سمنان را انتخاب کردند. بچه‌ها سال ۱۳۹۷ قبول شدند و قبل از اعلام نتایج به سمنان منتقل شدیم. دختر کوچکم شمیم هم سال آخر دبیرستان را در سمنان گذراند و مثل خواهرانش پر تلاش بود. دختر کوچکترم هم به رشته دندانپزشکی علاقه داشت و به لطف خدا در رشته دلخواهش قبول شد. دو قلوها در سال اول دندانپزشکی دندانهای گچی درست می کردند و شمیم هم یکی از این دندانها را در جامدادیش گذاشته بود و می گفت این من ایجاد انگیزه می کند که خوب درس بخوانم تا در رشته

دندانپزشکی قبول شوم. بچه‌ها بدون اینکه کلاس یا دوره آموزشی خاصی استفاده کنند، خودشان تلاش کردند و درس خواندند. دخترانم نمازهایشان را سر وقت می‌خوانند و به نظر من این موضوع در پیشرفتشان خیلی موثر بوده است. در ماه مبارک رمضان تا سحر بیدار بودند و درس می‌خواندند و بعد سحری می‌خوردند. ماه رمضان قبل از کنکور تمام شد و بچه‌ها تمام روزها را روزه گرفته بودند و درس هم می‌خواندند.

**با توجه به شغل شما که پرستار هستید، رسیدگی به بچه‌ها را چطور مدیریت می‌کردید؟ و الان که فرزندانان به آرزوشان رسیده‌اند، چه احساسی دارید؟**

با توجه به اینکه من پرستار هستم و شیفت داشتم و بار کاری همسرم که مهندس عمران هستند، رسیدگی به بچه‌ها را سخت می‌کرد. اما از لطف خداوند فرزندان خوبی نصیبمان شده که فعالند و سعی می‌کنند بار کمتری بر دوش ما بگذارند. هر سه فرزندانم نتیجه زحمات و تلاشهایشان را دیده‌اند و همان کتابهای دوره دبیرستانشان را با دقت مطالعه می‌کردند. من و همسرم سعی می‌کردیم محیط آرامی در منزل فراهم کنیم که بچه‌ها بهتر درس بخوانند و مشوقشان بودیم. موفقیت فرزندان خوشحال‌کننده‌ترین موضوع برای پدر و مادر است! و قبولی هر سه فرزندانم در دانشگاهی که خودم در آن مشغول به خدمت هستم برای من و پدرشان بسیار جالب بود و همکارانم هم تعجب کرده بودند و بچه‌ها را تشویق می‌کردند و به بنده لطف داشتند و مرا مادر نابغه پرور صدا می‌کردند.

**اگر صحبتی هست که در طول مصاحبه به آن اشاره نشده بفرمایید.**

تجربه‌ای که خودم دارم و می‌خواهم با سایر پدر و مادرها در میان بگذارم این است به علایق فرزندان برای انتخاب رشته توجه کنند و آنها را وادار به انتخاب رشته‌هایی که به آن علاقه ندارند، نکنند.

**مصاحبه‌ها را با دخترهای دندانپزشک ادامه می‌دهیم، لطفا خودتان را معرفی بفرمایید و چرا به رشته دندانپزشکی علاقمند شدید؟**

من شبنم طباطبائیان هستم، دانشجوی سال پنجم دندانپزشکی، من و خواهرانم به زیر شاخه‌های پزشکی علاقه داشتیم و به دندانپزشکی بیشتر از همه علاقمند بودیم و به لطف خدا هر سه در این رشته تحصیل می‌کنیم.

**از روشهایی برای درس خواندن استفاده کردید تا در رشته دلخواهتان قبول شوید؟**

سال سوم دبیرستان بعد از بازگشت از مدرسه شروع به درس خواندن می‌کردیم و درسهای همان روز را مطالعه کرده و تکالیف را انجام می‌دادیم. سعی می‌کردیم باهم درس بخوانیم. اما سال آخر ساعتهای درس خواندن ما بیشتر شد و تا نیمه شب مطالب درسی را مرور می‌کردیم و در فواصل هم استراحت می‌کردیم. روزهایی که مدرسه داشتیم بطور مفید ۷ ساعت و در روزهای تعطیل از ۶ صبح تا نیمه شب درس می‌خواندیم. سعی می‌کردیم خودمان برای درس خواندن برنامه ریزی کنیم و در منزل تست می‌زدیم و مطالعه می‌کردیم و از برنامه و پکیج خاصی استفاده نمی‌کردیم.



در این دوره که شما سخت تلاش می کردید، پدر و مادر چطور با شما همراهی می کردند؟

پدر و مادر عزیزم بسیار مشوق ما بودند، محیط خانه را گرم و آرام نگه می داشتند که بتوانیم راحت تر درس بخوانیم. پس از قبولی ما در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، پدر و مادرم برای اینکه راحت تر درس بخوانیم از دامغان به سمنان نقل مکان کردند که این موضوع هم باعث آرامش بیشتر ما شد.

**وضعیت تحصیلی شما در دانشگاه چگونه است؟**

در دانشگاه هم به اندازه مدرسه درس می خوانیم و تلاش می کنیم و جزء نفرات برتر دوره خودمان هستیم.

**لطفا خواهر دیگر دوقلوها، خودتان را معرفی بفرمایید و از تجربیات درس خواندنتان برای عزیزانی که در دوره دبیرستان هستند بگویید:**

من شقایق طباطبائیان هستم، دانشجوی سال پنجم دندانپزشکی. در طول مدت دبیرستان به شکل عمقی دروس را مطالعه و مرور می کردیم و بعد کنکور خواندن را از سال آخر دبیرستان شروع کردیم و سعی کردیم بجای اینکه زمانی را صرف کلاس رفتن کنیم، همان زمان را در منزل خوب درس بخوانیم و تست بزنیم. رفته رفته سرعت مطالعه و تست زنی ما بالا رفت و البته ساعت مطالعه زیادی هم داشتیم که خوب دوران سختی بود ولی به لطف خدا تلاشهایمان نتیجه داد و در کنکور رتبه های نزدیک بهم داشتیم و در یک دانشکده قبول شدیم.

**چطور خبر قبولی خودتان به خانواده دادید؟**

روزی که نتیجه انتخاب رشته آمد، اول شبنم دید که دندانپزشکی سمنان قبول شده و بعد هم من دیدم که مثل خواهرم دندانپزشکی سمنان قبول شدم و با اشک شوق به پدر و مادرم زنگ زدیم. آن روز پدر و مادرم به سمنان رفته بودند و به دنبال خانه می گشتند که جابجا شویم، وقتی تماس گرفتیم، خیلی خوشحال شدند. از پدر و مادرم بی اندازه سپاسگزارم که همیشه با عشق و محبت ما را حمایت کرده اند و با وجود مشغله های زیاد شغلی با تمام وجود برای آرامش ما تلاش کرده اند. هیچ وقت ما را برای درس خواندن تحت فشار قرار ندادند و انتخاب رشته را هم بر اساس علایق خودمان انجام دادیم. همین طور با قبولی ما به سمنان آمدند تا ما شرایط بهتری داشته باشیم.

**نوبت رسید به کوچکترین خواهر خانواده، خودتان را معرفی بفرمایید:**

سلام، من شمیم طباطبائیان هستم، دانشجوی سال سوم دندانپزشکی، من وقتی دیدم خواهرانم با درس خواندن و تلاش بسیار به هدف خودشان رسیدند، من هم تشویق شدم که تلاش کنم و حس خوبی داشتم که بتوانم من هم مثل آنها دندانپزشک شوم.

**چه احساسی دارید از اینکه هر سه در یک دانشکده و یک رشته درس می خوانید؟**

خیلی حس خوب و جالبی است، من از خواهرانم کوچکترم و با اینکه کلاس مشترک نداریم ولی اساتید مشترک داریم و وقتی متوجه می شوند ما هر سه خواهیم، احساس خوبی پیدا می کنم و البته خواهرانم در درسها به من کمک می کنند و حتی قبولی در کنکور را مدیون خواهرانم هستیم.

### و سخن پایانی...

می خواهم به دانش آموزان دوره دبیرستان بگویم اگر به رشته خاصی علاقه دارید با تمام وجود برای آن تلاش کنید و قطعاً نتیجه تلاشهای خودتان را خواهید دید. ما یک گروه مشاوره ای داریم که تجربیاتمان را به دانش آموزان منتقل می کنیم، بویژه دانش آموزانی که توان مالی ندارند.

از همکاری شما عزیزان برای شرکت در این مصاحبه سپاسگزارم، مدیریت روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، آرزوی موفقیت روز افزون برای شما عزیزان دارد.

مصاحبه کننده: مارال صمصامی



## مطالب آموزشی

### ارزش های غذایی تخم مرغ را بدانیم...



به مناسبت هفدهم مهرماه " روز جهانی تخم مرغ"، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان مقاله ای تحت عنوان "ارزش های غذایی تخم مرغ" منتشر نمود که به شرح زیر است:

#### ارزش غذایی تخم مرغ

پروتئین: تخم مرغ منبع بسیار غنی پروتئین است. ارزش بیولوژیکی پروتئین

تخم مرغ بسیار بالاست و نسبت به سایر منابع پروتئینی مثل لبنیات، گوشت ها و حبوبات غنی ترست. پروتئین تخم مرغ دارای تمامی اسید آمینه های ضروری برای سلامتی بدن است. بنابراین مصرف تخم مرغ همراه با سایر مواد غذایی که از نظر پروتئینی فقیر هستند مانند نان، برنج و غلات، باعث تکمیل شدن ارزش پروتئینی غذا می شود.  $12/5$  درصد وزن تخم مرغ را پروتئین تشکیل می دهد و در زرده و سفیده وجود دارد. ولی بیشتر در سفیده تخم مرغ وجود دارد.

چربی ها: سفیده تخم مرغ حاوی مقدار بیشتری پروتئین اما تقریباً فاقد چربی و کلسترول است در حالی که زرده تخم مرغ مقدار پروتئین کمتر اما چربی و کلسترول بیشتری دارد. این موضوع مهم ترین علت برای رغبت بیشتر مردم به خوردن سفیده تخم مرغ و رغبت کمتر برای مصرف زرده تخم مرغ است. متأسفانه اینگونه افراد فقط مقدار چربی و کلسترول زرده را مد نظر قرار می دهند و به همین خاطر دچار اشتباه شده اند. زیرا اگرچه زرده تخم مرغ حاوی مقادیر بیشتری چربی است اما فقط دارای  $1/6$  گرم چربی اشباع (چربی از نوع بد) است و بقیه چربی از نوع غیراشباع (چربی از نوع خوب) است. بنابراین بخش عمده چربی زرده تخم مرغ از نوع چربی خوب است و خوردن یک تخم مرغ در روز هیچ گونه ضرری را متوجه ما نمی سازد. حتی در افرادی که کلسترول خونشان بالاست نبایستی مصرف تخم مرغ را قطع کرد و این افراد می توانند  $2-3$  عدد در هفته مصرف کنند. زیرا با کاهش دریافت کلسترول از طریق غذا، تولید داخلی کلسترول در بدن افزایش یافته و حتی ممکنست بیشتر از قبل شود. پس بیشتر چربی های موجود در تخم مرغ از نوع غیر اشباع هستند و هیچ ارتباطی با افزایش کلسترول خون ندارند.

ویتامین‌ها: تخم‌مرغ، بیشتر ویتامین‌های مورد نیاز بدن به جز ویتامین C را دارد. تخم‌مرغ منبع خوبی از ویتامین‌های گروه B و ویتامین‌های A، D و E است.

ارزش انرژی‌زایی تخم‌مرغ: یک عدد تخم‌مرغ متوسط ۷۶ کالری انرژی دارد و مصرف روزانه یک عدد تخم‌مرغ، ۳ درصد نیاز انرژی یک مرد بالغ و ۴ درصد نیاز انرژی یک زن بالغ را تامین می‌کند.

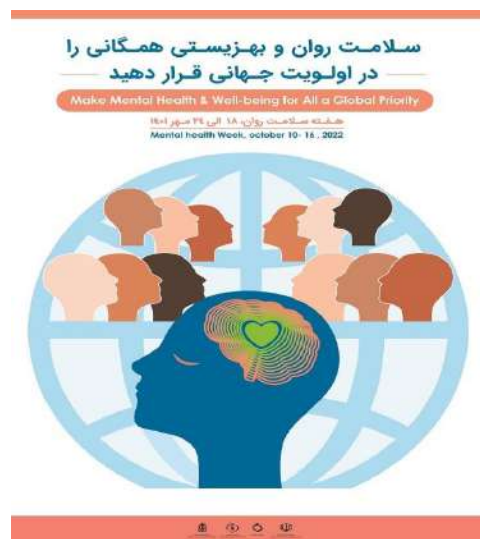
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

معاونت بهداشتی

## روز جهانی و هفته سلامت روان

شعار روز جهانی سلامت روان در سال ۱۴۰۱:

سلامت روان و بهزیستی همگانی را در الویت جهانی قرار دهید.



سازمان جهانی بهداشت هر سال به مناسبت روز جهانی سلامت روان (۱۰ اکتبر مصادف با ۱۸ مهر ماه) یک پیام اصلی را در راستای توجه هر چه بیشتر دولت‌ها، سیاستگذاران، ذینفعان، افراد کلیدی جامعه و جمعیت عمومی به موضوعات مرتبط با سلامت روان اعلام می‌دارد. متناسب با شعار اعلام شده از سوی سازمان بهداشت جهانی، تلاش دست اندرکاران حوزه سلامت روان در وزارت بهداشت نیز بر آن است تا در روزهای ۱۸ تا ۲۴ مهر (هفته سلامت روان) با ارائه برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی در زمینه بهداشت روان، در راستای توجه به مقوله سلامت روان عموم مردم و درمان بیماران مبتلا به اختلالات روانی در سراسر کشور گام بردارند.

پیام در نظر گرفته شده برای سال ۲۰۲۲ از سوی سازمان بهداشت جهانی، «سلامت روان و بهزیستی همگانی را در الویت جهانی قرار دهید.» می‌باشد. تأکید این پیام بر ضرورت و اهمیت ارتقاء سلامت روان برای همه اقشار و طبقات

اجتماعی است. یکی از راهبردهای مهم برای تحقق این شعار، آموزش جمعیت عمومی با هدف افزایش سواد سلامت روان، کاهش انگ اجتماعی مرتبط با دریافت خدمات سلامت روان و همچنین توسعه فرهنگ خودمراقبتی است. در حالیکه اهمیت سواد سلامت در سلامت جسمانی کاملاً شناخته شده است، شرایط در حوزه سلامت روان اصلاً قابل قیاس نیست.



سواد سلامت روان، دانش و باورهایی در مورد اختلالات روانی است که به کمک آن فرد خود را به رسمیت می شناسد و باعث بهبود مدیریت و پیشگیری از اختلالات روانی در فرد می شود و در مقابل، نبود آن نرخ پایین تری از درک و درمان بیماری های روانی را موجب می شود.

بر این اساس سواد سلامت روان مشتمل بر سه مولفه است:

\* شناخت: یعنی فرد بتواند افکار، رفتار یا دیگر علایم یک اختلال روان شناختی را بدون آنکه بداند دقیقا به چه اختلالی مربوط میشود شناسایی کند و بتواند تشخیص دهد که پای یک اختلال در میان است.

\* دانش: یعنی فرد بداند از کجا و چگونه اطلاعات سلامت روان را دریافت کند. از عواملی که افراد را در برابر یک اختلال آسیب پذیر می نماید آگاه باشد. دلایل ایجاد اختلال را تا حدی بداند. در موارد خفیف تا متوسط بتواند بدون مراجعه به متخصص بر مشکل خود غلبه یافته یا آن را کاهش دهد و در نهایت بداند که برای رفع بیماری یا اختلال روانشناختی از چه مراکز یا متخصصینی باید استفاده کند.

\* نگرش: یعنی نگرش و دیدگاه مثبتی نسبت به دریافت خدمات و افراد مبتلا به اختلالات روانپزشکی داشته باشد.

آموزش های مربوط به حوزه خودمراقبتی و سواد سلامت روان باید از طریق مدارس، دانشگاه ها، مراکز فرهنگی، رسانه ها و همچنین مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت به همه گروه های هدف ارائه گردد. آموزش های عمومی به ویژه باید نوجوانان و زنان یک جامعه را مخاطب اصلی خود قرار دهد، چرا که شواهد نشان دهنده آسیب پذیری بالای این دو گروه در زمینه سلامت روان هستند. در همین راستا و با اجرای طرح تحول سلامت در سالهای اخیر کارشناسان سلامت روان در سطح مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با ارایه برنامه های آموزشی و مداخلات مختصر روانشناختی آماده خدمت رسانی به مردم عزیز در سطح استان می باشند.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

معاونت بهداشتی

برای کسب اطلاعات، دانستی های پزشکی و اخبار حوزه سلامت  
با جستجوی:  
**@semums**  
ما را در فضای مجازی دنبال کنید.  
سایت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان: [www.semums.ac.ir](http://www.semums.ac.ir)  
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

## راه های اساسی جهت پیشگیری از بیماری آنفلوانزا و سایر بیماری های واگیر شدید تنفسی

- دریافت واکسن سالیانه آنفلوانزا بالاخص اگر در گروه های حساس و آسیب پذیر و در معرض خطر قرار دارید.
- اجتناب و دوری از افرادی که مبتلا به بیماری هستند (رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تماس غیر ضروری)
- اجتناب و پرهیز از تماس دست ها (قبل از شستشو و ضدعفونی کردن آن ها) با چشم ها، دهان و بینی زیرا ممکن است از این طریق عوامل بیماری زا وارد بدن شما شوند.
- تمیز کردن و گندزدایی کردن مداوم و مکرر وسایل و سطوح مشترک در خانه بالاخص زمانی که فرد بیماری در خانه وجود دارد.
- شستشوی مداوم مکرر دست ها (با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده)
- تهویه مناسب و مطلوب هوای زندگی و اسکان
- پرهیز از تماس بدون حفاظت با پرندگان و سایر حیوانات و بالاخص لاشه پرندگان و حیوانات تلف شده
- کار اساسی که در صورت ابتلا به آنفلوانزا و سایر بیماری های واگیر شدید تنفسی باید انجام دهید:
  - پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه یا عطسه کردن (ترجیحاً استفاده از ماسک یکبار مصرف)
  - شستشوی مداوم و مکرر دست ها (ترجیحاً با آب و صابون و به طریقه صحیح)
  - نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن
  - استفاده از داروهای ضد ویروسی در صورتی که سیستم ایمنی آسیب پذیری داشته باشید و بنا به تشخیص و تجویز پزشک
  - عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک: این داروها برای سرماخوردگی، آنفلوانزا و بیماری های ویروسی تاثیری ندارند.
  - پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و تجمعات

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مدیریت پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را از طریق پست الکترونیکی، با ما در میان بگذارید.

Email: [pr.semums@semums.ac.ir](mailto:pr.semums@semums.ac.ir)